

서울시50플러스캠퍼스 2021년 하반기

교육과정 안내서

통권 제3호

50,
힙스러지 않고
나로 살아가는 힘

서부캠퍼스 #은평구 녹번동

중부캠퍼스 #마포구 공덕동

남부캠퍼스 #구로구 천왕동

북부캠퍼스 #도봉구 창동

수강신청은 50+포털(50plus.or.kr)을 통해 가능합니다.
궁금하신 사항은 가까운 캠퍼스 50+상담센터에 문의하세요.

포털 검색창에서 를 검색하세요.

본 하반기 교육과정은 코로나19 상황에 따라
온라인 과정으로 전환되는 등 변동사항이 발생할 수 있습니다.
신청 시 50+포털에서 자세한 안내사항을 참조해주세요.

50, 지금 나는 어디를 향해 가고 있나요?

전환기, 삶의 이정표를 찾는 중

“퇴직 후 갑자기 많아진 시간을 어떻게 보내야 할지 막막했어요. 50플러스캠퍼스에서 만난 다양한 무료특강과 50+인생학교는 내 삶의 방향이 어디로 향해야 할지를 알려주는 것 같았습니다. 이제는 스스로를 돌아보며 무언가 시작하는 동기를 내 안에서 찾아냅니다.”



- 이정표(가명) / 62세 / 남

새로운 미래를 위한 경로 재탐색 중

“4차 산업, 스마트 인재? 이런 건 나와는 먼 이야기인줄 알았어요. 그런 제가 ICT를 활용한 치매예방교육 강사로 제2의 인생을 살고 있어요. 치매에 대한 작은 관심에서 시작한 공부가 제 새로운 커리어가 되다니, 이 공부 시작하길 참 잘했어요.”



- 정미래(가명) / 60세 / 여

일상을 영위하는 힘을 키우는 중

“혼자 살게 되니 배워야 할 것이 왜 이리 많은지요. 그래도 역량개발 강좌들 덕에 더 이상 두렵지 않습니다. 요리, 집수리, 컴퓨터, 앱마스터 같은 강좌들로 생활의 기술은 물론 유튜브, 사진, 글쓰기, 목공예 등 여가까지 꽉 채워줍니다.”



- 최영위(가명) / 57세 / 남

남주는 공부 중

“이제는 날 위한 공부는 그만 해도 될 것 같았어요. 평생을 날 위해 배우고 일해 온 목소리로 눈이 보이지 않는 분들에게 책을 읽어드렸어요. 그랬더니 오히려 제게 더 큰 행복이 돌아오더라고요.”



- 나남주(가명) / 55세 / 여

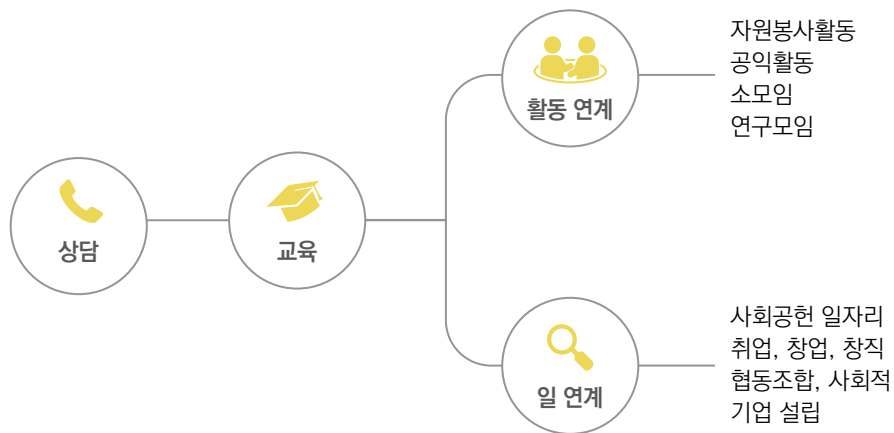
자기
이해
신진로
탐색
역량
개발
사회
참여

50+교육은 전환기를 맞은
50+세대에게 필요한 4개의 영역으로 구성되어 있습니다.

주체적인 삶의 전환을 위해 스스로를 성찰하며 인생비전을 만들어 나가는 **자기이해**
빠르게 변화하는 사회 트렌드를 살펴보고, 새로운 일·활동 기회를 찾아보는 **신진로탐색**
인생 후반부, 진로개척과 새로운 삶 정착에 필요한 역량을 개발하는 **역량개발**
50+세대의 경험과 지혜를 사회에 나누는 실천(재취업·사회공헌) 중심의 **사회참여**

안녕하세요. 여기는 50 이후의 가능성이 실현되는 곳, 50플러스캠퍼스입니다.

서울시50플러스캠퍼스는 50+세대의 삶의 전환을 위한 상담·교육부터
경험과 지혜를 사회에 나누는 다양한 일과 활동을 지원하는 플랫폼입니다.



50+상담센터,

삶의 전환을 준비하는 중장년층이라면
누구나 환영합니다.

인생 후반전을 재설계 하는 종합상담

- 인생설계 7대 영역(일·재무·사회공헌·사회적관계·가족·여가·건강) 점검 및 균형 있는 설계 지원

50+세대를 가장 잘 이해하는 50+컨설턴트와 함께 하는 동년배 상담

- 전환기에 필요한 정보 제공 및 끈끈한 정서적 지지

그동안 쌓아온 경험과 역량으로 커리어 전환을 지원하는 상담

- 50+세대의 가치 재발견 및 다양한 일모델 제공

상담유형 | 방문 대면상담 / 온라인 상담 / 전화 상담 / 집단 상담 / 찾아가는 상담

운영시간 | 월-금 09:00-18:00 * 사회적 거리두기 관계로 주중 운영(방문시 전화 예약)

비 용 | 무료

문 의 | 50+상담센터 서부캠퍼스 02-460-5150 / 중부캠퍼스 02-460-5250
남부캠퍼스 02-460-5350 / 북부캠퍼스 02-460-5450

수강신청 안내

2021년 8월 9일부터 마감 시까지 선착순 온라인 접수

온라인 신청방법

50+포털(50plus.or.kr) 접속

- ▶ 회원가입
- ▶ 강좌 선택
- ▶ 수강료 납부(카드/입금)
- ▶ 마이페이지 확인

* 자세한 사항은 50+포털(50plus.or.kr)에서 확인하세요.

* 온라인 신청이 어려우신 분들은
가까운 캠퍼스 내 50+상담센터를 방문해 주세요.



조금은 다른 삶에
용기를 더하는

50+인생학교

올해로 5년을 짝 채운 50플러스캠퍼스의
대표 프로그램, 50+인생학교!

전환점에 서있는 50+세대가 마음껏 뛰놀 학교입니다.
교과서는 없지만 함께 머리를 맞대고 어떻게 살 것인지에
대한 답을 찾는 여정입니다. 함께 하는 길동무가 있어
조금은 다른 삶을 위한 용기가 생깁니다.

50+인생학교 19기(중부) / 20기(북부)

[중부] 9.29.-12.1. | 수, 16:00-19:00 | 11회 | 중부캠퍼스 4F 모두의 강당
접수 후 선발 30명 | 10만원

[북부] 9.30.-12.2. | 목, 16:00-19:00 | 11회 | 북부캠퍼스 B1 모두의 강당
접수 후 선발 30명 | 10만원

* 50+인생학교는 통합 기수로 운영됩니다.

* 9.3.(금) 온라인 접수 마감 후, 서류(마음준비서) 선발심사, 결과 개별통보(홈페이지 참고)

* 중부캠퍼스(마포구)와 북부캠퍼스(도봉구)에서 각각 교육생 선발, 동일 프로그램이므로 한 곳만 지원 가능

학장단 | 정광필 (이우학교 초대·2대 교장, SBS 바람의학교 교장)
| 구민정 (홍익대학교 공연예술대학원 부교수)

중부	북부	프로그램
① 9.29.	9.30.	[입학식] OT, 구성원 돌아보기
② 10.6.	10.7.	[드래곤호(50+인생학교 별칭) 탐승하기] 모둠활동 몸과 마음을 여는 몸 풀기 / 문학을 소재로 한 활동
③ 10.13.	10.14.	[예술로 대화하기] 연극을 통한 공감 체험 갈등해소 소통법을 익히는 역할극 해보기
④ 10.20.	10.21	[드래곤호 출항] 모둠별 프로젝트 수행 자연 속에서 산책, 놀이, 대화로 프로젝트 기획하기
⑤ 10.27.	10.28.	[토론/자치회 구성] 인생학교 철학 나눔 토론: 50+인생학교의 의미와 뜻다한 이야기
⑥ 11.3.	11.4.	[드래곤호의 특별한 만남] 인생학교 선배들과의 시간 인생학교 이후의 생생한 경험 나누기
⑦ 11.10.	11.11.	[커뮤니티 만들기] 행복한 삶을 위한 특별한 프로젝트 기수별 지속적인 커뮤니티 활동 기획
⑧ 11.17.	11.18.	[커뮤니티로 살아보기] 도전과제 해결 시작 기수별 프로젝트 활동 추진을 위한 미션 부여
⑨ 11.24.	11.25.	[커뮤니티 다듬기] 도전과제 해결 구체화 미션 해결을 위한 실행단계 구체화하기
⑩ 11.25.-30.	11.26.-12.1.	[커뮤니티 세상과 만나다] 도전과제 수행 졸업 후 커뮤니티 지속성 확인을 위한 미션 시뮬레이션
⑪ 12.1.	12.2.	[졸업식] 커뮤니티 활동 공유, 개인별 출사표 발표

무료특강 '50+내일의 일상'

평범했던 일상을 송두리째 바꾸어 버린 코로나바이러스감염증-19(코로나19). 50+세대가 맞이하는 내일의 일상은 어떤 모습일까요? 이번 하반기 50플러스캠퍼스에서는 코로나19 이후 일상의 미래를 내다보는 특강을 준비했습니다. 새롭게 변화한 삶의 방식에 적응하고, 나아가 변화 속에 숨은 기회들을 발견하는 소중한 시간에 여러분을 초대합니다.

기술의 미래를 생각하다

남부

50+내일의 일상: 사람중심 AI

9.29. | 수, 14:00-16:30 | 1회 10.13. | 수, 14:00-16:30 | 1회

회차별 선착순 50명 * 회차별 별도 신청 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 마민철(삼성SDS 수석컨설턴트, 행안부 디지털 자문위원)

IT시대의 변화도 겨우 따라왔는데 DT시대라니! 디지털 트랜스포메이션* 시대의 주요 신기술을 쉽게 이해하고 일상과 일자리의 변화에 어떻게 적응해야 할지 함께 생각해봅니다.

* 디지털 전환(Digital Transformation): 일반적으로 정보통신기술(ICT)을 플랫폼으로 구축·활용하여 기존 전통적인 운영 방식과 서비스 등을 혁신하는 것을 의미

연관 교육과정

3D프린팅 메이커스 과정 ... p.32

감각적인 크로마키 홍보영상 만들기 ... p.43

라이프스타일의 미래를 생각하다

북부

50+내일의 일상: 은둔의 재발견

9.6. | 월, 14:00-17:00 | 1회 | 선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 김홍중(서울대학교 사회학과 교수)

코로나19는 '은둔'을 하나의 삶의 방식으로 정립시켰습니다. 많은 이들이 은둔 속에서 노동하고, 생각하고, 소통합니다. 지금의 초연결사회에서 오히려 단절의 능력이 중요하다고 말하는 <은둔기계>의 저자 김홍중 교수와 포스트코로나 시대, 재발견되고 있는 은둔의 힘에 대해 이야기 나누어봅니다.

연관 교육과정

예술명상(입문): 몸이 건네는 이야기 ... p.19

사유의 힘, 고전에서 길을 찾다 ... p.21

중부

돌봄의 미래를 생각하다

50+내일의 일상: 디지털 헬스케어

10.28. | 목, 15:00-16:30 | 1회 | 선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 김정근(강남대 실버산업학과 교수)

대인 접촉은 줄이며 돌봄의 역할을 충실히 수행하는 디지털 헬스케어 산업은 코로나19 대유행으로 인해 큰 폭으로 성장하고 있습니다. 고령화를 기회로 활용하는 역발상 아이디어로 4년째 중앙일보 칼럼에 혁신 시니어비즈니스 사례를 소개하고 있는 김정근 교수가 돌봄현장의 미래를 생생하게 예견해 드립니다.

연관 교육과정

치매예방교육 강사: ICT 활용(입문) ...p.39 | 치매(경도인지장애) 돌봄의 이해 ...p.52
병원동행서비스 전문가(입문) ...p.61

서부

주거공간의 미래를 생각하다

50+내일의 일상: 주거

11.4. | 목, 14:00-15:30 | 1회 | 선착순 50명 | 무료 | 온라인(줌)

강사 이지영((주)우리집공간컨설팅 대표)

우리 삶에 가장 밀접한 주거공간은 코로나19 이후 많은 변화를 맞이하게 됩니다. 새로운 주거 트렌드는 무엇이고, 이것이 삶의 전환을 맞이하는 50+세대에게 어떤 의미와 가치를 제공할지 tvN <신박한 정리>에서 공간전문가로 활동하고 있는 이지영 대표와 함께 생각해봅니다.

연관 교육과정

설계와 모형으로 만나는 우리집(7기) ... p.31 | 50+집수리 장인교실(4기) ... p.57

나 혼자 잘 산다 50+싱글(single)빙글

대한민국 1인가구 600만 시대*. 당신의 '혼삶'은 어떤 모습인가요?

50플러스캠퍼스에서 잘 먹고, 잘 놀고, 잘 가꾸고, 잘 사는 법을 배워보세요.

싱글빙글, 더 이상 혼자 하는 삶이 외롭지도 지루하지도 않습니다.

* 통계청, 2020.

서부

인생은 단 한번, 즐겁고 알차게!
홀로올로학교

함께 나누는 소셜다이닝, 홀로올로학교 I: 요리의 기술

11.2.-11.23. | 화, 11:00-14:00 | 4회

선착순(결제 기준) 12명 | 2만원 * 재료비 8만원 별도

1F 모두의 부엌

강사 김정은(엄마학교협동조합 대표)

① 11.2. [어디서나 간단요리]주먹밥과 유부초밥

② 11.9. [비장의 간장소스]소불고기/궁중떡볶이

③ 11.16. [비장의 고추장소스] 돼지불고기/매운 채소볶음

④ 11.23. [비장의 고춧가루소스]오이깍두기/수육

당찬 여성의 초간단 집수리, 홀로올로학교 II: 생활의 기술

10.18.-11.8. | 월, 10:00-12:00 | 4회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 *재료비 별도 9만8천원

서울혁신파크 적정기술공방

* 여성만 신청 가능

강사 적정기술공방

① 10.18. [생활전기]전구 연결 실습, 스위치 원리 이해

② 10.25. [단열]창문단열의 비밀(리프토픽상품)

③ 11.1. [생활설비1]실리콘 쓰기

④ 11.8. [생활설비2]수전, 세면대 설치 및 교체

식물과 나를 돌보는 시간, 홀로올로학교III: 가드닝의 기술

9.9.-11.11. | 목, 13:30-16:30 | 10회

선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 * 재료비 10만원 별도

2F 교육실2C, 현장실습

* 수료 후 '50+자원봉사단 조경활동가'로 활동 연계 가능

강사 (주)어반정글

남부

누구나 쉽게 따라할 수 있는
나홀로레시피

재료구입부터 실습까지, 나홀로레시피: 셀프 인테리어

9.7.-10.12. | 화, 10:00-13:00 | 5회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만5천원 * 재료비 3만원 별도

B1 상상제작소

강사 하유라(『탐나는 셀프 인테리어』저자)

① 9.7. [우리집 셀프 집수리]자주 생기는 문제해결법

② 9.14. [조명]스위치, 조명 교체/실습: 우드 조명 제작

③ 9.28. [벽, 방문]벽, 방문 보수, 아트월/실습: 시트지

④ 10.5. [욕실]문제점 이해/실습: 실리콘, 줄눈 교체

⑤ 10.12. [스타일링]셀프 페인팅/실습: 타일 트레이 제작

꿀팁 대방출, 나홀로레시피: 혼족의 혼밥 클래스

9.1.-9.15. | 수, 10:00-12:00 | 3회

선착순(결제 기준) 20명 | 1만5천원 | 온라인(웹엑스)

강사 이소희(영양사, 前 텐먼스맘 대표)

싱글의 심플라이프, 나홀로레시피: 신박한 정리수납

10.1.-10.29. | 금, 14:00-16:00 | 5회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만5천원 | 3F 큰배움실

강사 정길홍 원장(한국수납정리개발원)

① 10.1. 인생의 전환기, 취할 것과 버릴 것

② 10.8. 체인연상법으로 알아보는 잡동사니 정리력

③ 10.15. 원스톱 의류 정리력

④ 10.22. 친환경세제로 케어하는 건강한 청소력

⑤ 10.29. 돈 버는 냉장고 정리력/정리 인사이드

북부

혼자서도 든든한 한 끼를 위한 무료 요리특강

내가 만든 한식요리, 혼자서도 건강밥상

9.29. | 수, 10:00-12:00 | 1회
선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 채송미(친환경 요리연구가)

수수감자밥&양념장, 채소 듬뿍 청국장 찌개

보기 좋고 맛도 좋은, 혼자서도 간단특식

10.7. | 목, 15:00-17:00 | 1회
선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 신소영(마하키친 셰프)

감자 오믈렛과 토마토 샐러드

북부

외로움과 불안 대신 평화를 선물합니다

반려식물 만들기와 화단 꾸미기, 원예테라피 ‘마음정원’

11.5.-11.26. | 금, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원
2F 교육실3, 실내외 화단

강사 조금순(도도농원 사회적협동조합 이사장)

스트레스 관리, 이완명상 ‘아우토크 트레이닝’

9.28.-11.16. | 화, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | B1 마루교실

강사 안승호(아우토크 트레이닝 전문가)

- ① 9.28. 준비하기/돌아오기, [1단계]종감 연습: 근육 이완
- ② 10.5. [2단계]온감 연습: 혈관 이완, 혈행 촉진
- ③ 10.12. [3단계]호흡 연습: 호흡에의 조율
- ④ 10.19. [Zero Round]1, 2, 3단계 복습
- ⑤ 10.26. [4단계]복부 연습: 복강, 태양신경총의 이완
- ⑥ 11.2. [5단계]머리 연습: 사고와 감정의 정화
- ⑦ 11.9. [6단계]심장 연습: 심박의 조율
- ⑧ 11.16. [Final Round]아우토크 전환 점검 및 정리

중부

온택트 소통을 책임지는 1인 미디어

1인미디어 채널 만들기: 인스타, 블로그(입문)

9.3.-10.8. | 금, 10:00-13:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 안나영(미디어교육자, 영화 제작자)

- ① 9.3. [1인 미디어어란]소개 및 트렌드 이해
- ② 9.10. [인스타그램]이미지로 소통하기1: 사진
- ③ 9.17. [인스타그램]이미지로 소통하기2: 동영상, 컴퓨터 활용
- ④ 9.24. [블로그]1인 콘텐츠도서관1: 개설, 페이지 기본 디자인
- ⑤ 10.1. [블로그]1인 콘텐츠도서관2: 콘텐츠 작성, 수집, 활성화
- ⑥ 10.8. 1인 미디어콘텐츠 배포를 위한 저작권 이해

1인 미디어 콘텐츠로 소통하기: 인스타, 블로그(심화)

10.15.-11.19. | 금, 10:00-13:00 | 6회
접수 후 선발 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 안나영(미디어교육자, 영화 제작자)

- ① 10.15. 1인미디어 편집 트렌드 이해
- ② 10.22. 이미지 활용범위 확대하기
- ③ 10.29. 비디오 다이어리 만들기
- ④ 11.5. 인물 중심 영상제작 기획
- ⑤ 11.12. 동영상 촬영본 편집하기
- ⑥ 11.19. 썸네일 제작하기/동영상 배포하기

중부

건강한 몸, 건강한 가꿈

남자의 부엌: 든든한 한 그릇 요리

10.5.-11.9. | 화, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 노아름(발효카페 ‘균’ 근무)

매력적인 50+의 이미지메이킹

10.13.-11.17. | 수, 13:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 4F 대강의실

강사 김지양(국제이미지경영연구소 대표)

한눈에 보는 교육과정 | 남부

· 하지현 박사의 ‘나 자신을 지켜내는 하루 처방전’ · 생애설계상담소 · 몸으로 마음 들여다보기 · 마음챙김, 비우기명상 · 오후의 행복, 저녁의 자유 · 건축가와 떠나는 인문여행	14 15	· 그림인문학 살롱 · 50+랜선독서클럽 NEW · 집에서 만나는 세계 요리 NEW · 영화로 만나는 철학 NEW · 물리치료사와 함께하는 자세교정 NEW · 제주도 꽃자왈·오름 숲해설 NEW	15 16	· 품격을 높이는 이미지 메이킹 NEW · 50+맞춤 뉴트리션 교실 NEW · 꽃중년 관리비책 NEW · 알뜰하게 절세하기: 증여세, 상속세 · 알뜰하게 절세하기: 보유세, 양도세 · 은퇴 후 꼭 알아야하는 재무관리	17
· [특강]50+내일의 일상: 사람중심AI · 3D모델링과 출력 · 3D펜 아트드로잉 NEW · 아크릴 조명 만들기 NEW · 3D프린팅 메이커스 과정 · 스마트폰 영상제작 첫걸음	6 32	· 온라인 쇼핑몰 창업하기 · 팟캐스트 DJ 도전하기 NEW · 50+유튜버 도전하기 · 50+전자책 출판하기 · 캐리커처 작가 도전하기 NEW · 여행 에세이 작가되기	33	· 50+연극교실 NEW · 녹색일활동 탐색: 숲·산림 · 개웅산 숲해설 체험하기 NEW · 녹색일활동 탐색: 귀농산어촌 · 귀농산어촌 미리 알아보기 NEW	34 35
· 나홀로레시피: 셀프인테리어 · 나홀로레시피: 훈족의 훈밥 클래스 · 나홀로레시피: 신박한 정리수납 · 50+미디어: 크로마키 촬영과 편집 · 인기있는 이모티콘 만들기 NEW · 감각적인 크로마키 홍보영상 만들기 · 구글 오피스 활용법 · 줌·웹엑스 기초 활용법	8 43	· 망고보드로 카드뉴스 만들기 NEW · 하루완성 영상편집 앱 마스터하기 · 하루완성 중고거래 앱 마스터하기 · 쇼핑물 포토샵 실전 · 쇼핑물 마케팅 실전 · 50+유튜버 완성하기: 코칭 · 50+명품강사 양성과정 · 고수의 사진 비법	44 45	· 클래식기타 연주자 과정 · 비대면 강의 스킬업 · 품격 있는 보이스코칭 · 돋보이는 스토리텔링 글쓰기 NEW · 누구에게나 통하는 짧은 글쓰기 · 하루가 담긴 시쓰기 NEW · 그림책 작가되기	46 47
· 50+목소리봉사단 양성과정 · 50+책놀이 봉사단 양성과정 NEW · 도시농부학교 · 마음을 나누는 가드닝 · 생태수학강사과정 · 50+탄소중립 마을 활동가 NEW	58	· 다문화학습지원단 양성과정 · 정리수납 활동가 양성과정 · 따뜻한 생활도예 · 50+도예공방 NEW · 사회공헌 사진가 양성과정 · 50+신나는 난타공연단	59		

· 50+인생학교 20기	5	· 예술명상(심화): 몸과 나누는 이야기 HOT	19	· 인생향기 찾는 허브아로마 DIY NEW	20
· 원예테라피 ‘마음정원’ NEW	9	· 사진과 함께하는 마음산책 2기		· 손으로 길을 내는 도예의 시간 NEW	
· 이완명상 ‘아우토크 트레이닝’		· 나의 이야기를 담은		· 그리움 가득한 목소리 사진관 HOT	
· 개강특강 1-3	18	· 음악그림책 만들기 NEW		· 동의보감으로 배우는 건강 비법 NEW	21
· 북콘서트 1-3		· 우쿨렐레 배우고 함께 공연하기		· 나의 가치 발견, 퍼스널 브랜딩 HOT	
· 예술명상(입문)		· 가족과 함께하는 생태놀이 NEW	20	· 사유의 힘, 고전에서 길을 찾다 NEW	
· 몸이 건네는 이야기 HOT		· 나의 이야기를 담은 목공예 시간 NEW		· 생애설계상담소	

· 북부캠퍼스 방송반 1기 HOT	36	· 등산마스터되기(입문) 3기	37
· 유튜브 크리에이터(입문) 3기		· 등산마스터되기(실전) NEW	
· 라디오 팟캐스트 제작(입문) NEW		· 커뮤니티 활동가 양성과정 2기 HOT	
· 디지털평판관리사 자격과정(2급) NEW		· 정부 창업지원 공모 사업계획서	
· 스마트스토어 온라인 창업 성공하기		· 작성하기 HOT	

· [무료 요리특강]혼자서도 건강밥상	9	· 강사역량 2배 업! 온라인 툴킷	48	· 영상학개론 2기: 영상 기획과 제작	50
· [무료 요리특강]혼자서도 간단특식		· 디지털 전환 기술의 이해 NEW	49	· 내 방 미디어 작업실 만들기 2기	
· 50+예비창업가를 위한	48	· 스마트워커로 거듭나기		· 나의 여행 영상 기록 만들기 HOT	
· 실전창업교육 HOT		· 초보를 위한 스마트폰 활용법		· 시민활동가 조사 프로젝트 실전 NEW	
· 클라우드 펀딩, 기초부터 바로 알기		· 취업을 위한		· [기관협력 특강]	51
· 50+를 위한 메타버스 체험하기 NEW		· 컴퓨터 실무역량(기초) NEW		· 공공저작물로 콘텐츠 만들기	
· 윈도우10 완전정복		· 스마트폰으로 나도 스마트한 시인 2기		· 요리하는 남자 NEW	
				· 낭독, 리뷰, 수다, 50+책 동무 NEW	

· 북부캠퍼스 문화기획단 1기 HOT	60
· 그림책 문해교육 활동가(입문) 2기	
· 마을큐레이터 양성과정	
· : 마을사업 제안서 작성하기 HOT	
· 우리 마을 여행 해설사 NEW	

한눈에 보는 교육과정 | 중부

· 50+인생학교 19기	5	· 새출발을 위한 심플리스트ार्ट NEW	24	· 마음의 소리 몸으로 듣다	25
· [특강]50+내일의 일상: 디지털헬스케어	7	· 행복한 인생을 위한 8가지 팁		· 생애설계상담소	26
· 관계특강 2탄	22	· 고전을 통한 “나” 쓰기		· 50+맞춤형 커리어코칭 솔루션 NEW	
· 다시 시작하고 싶을 때 NEW		· 50+대화의 기술: 비폭력 대화법		· 50+의 평생 월급: 연금	
· [필수입문]오십 이후 인생재설계	23	· 현대무용 탄초테아터	25	· 건축가와 함께 건축여행	27
· 여행인문학 특강		· 자신감이 생기는 도전		· 정원사와 함께 생태여행	
· Listen to 유럽 NEW		· 5km 달리기 NEW		· 시인과 함께 궁궐여행	
· 1인미디어 채널 만들기(입문)	9	· 50+의 지식콘텐츠로 전자책 만들기	39	· 스마트 기획으로 유튜브 시작하기(입문)	40
· 1인미디어 콘텐츠로 소통하기(심화)		· ‘라이브커머스’ 쇼핑호스트 도전하기 NEW		· 감각적 편집으로 유튜브 성장하기(심화)	
· 1인 창직 8기: 프리랜서 시작	38	· 50+동화작가 도전하기		· 맞춤형 코칭으로 유튜브 성공하기(활용)	
· 사회적기업 창업 8기 과정		· 치매예방교육 강사 입문 ICT활용		· 50+방송활동가 6기: 라디오 과정	
· 50+창업사례 돋보기: 실패 vs. 성공		· 사진으로 돈 버는 스톡사진가		· 온라인 ‘스마트스토어’ 시작부터 판매까지 NEW	
· 노인요양공동생활가정 창업(입문)		· 모델워킹으로 바른자세 만들기(입문)		· 나만의 APP으로 돈 버는 ‘앱메이커’ NEW	41
				· 농식품직거래 코디네이터(입문) NEW	
· 남자의 부엌: 든든한 한 그릇 요리	9	· 드론 코딩 기초부터 비행조종까지(입문)	53	· 구글 앱스로 스마트워크 입문하기	54
· 매력적인 50+의 이미지메이킹		· 드론 항공촬영에서 영상편집까지(심화)		· 한글 문서작성: OA 초보 탈출하기	
· 50+를 위한 에콜스 요가	52	· 디지털 사진가를 위한 라이트룸과 포토샵		· 온라인 강의 영상 만들기 : OBS 스튜디오 활용 NEW	
· 치매(경도인지장애) 돌봄의 이해		· 일러스트레이터 입문하기 NEW		· 웹엑스 기초(온라인)	
· ‘우드카빙’으로 목공소품 만들기 NEW		· 사진 입문: 초보자를 위한 A to Z		· 줌 활용하기(온라인)	
· [환경워크숍]영화와 함께하는 지구지킴기 NEW					
· [자원봉사]반려동물 수제간식 만들기 NEW	61				
· [자원봉사]나만의 수공예품 만들기 NEW					
· ‘병원동행서비스 전문가’ 입문하기 NEW					
· 생태숲 디자이너로 활동하기					
· 50+사진작가의 시선: 환경 이야기					

· [특강]50+내일의 일상: 주거	7	· 그림으로 만나는 나(관계편)	28	· 50+치유식탁 NEW	30
· 홀로올로학교: 요리의 기술	8	· 50+양코르커리어 특강		· 생태 드로잉	
· 홀로올로학교II: 생활의 기술		· 생애설계상담소	29	· 설계와 모형으로 미리 만나는 우리집(7기)	31
· 홀로올로학교III: 가드닝의 기술 NEW		· 50+득근득근		· 50+연기교실(6기)	
· 무엇이든 물어보세요(부동산편)	28	· 50+몸마음챙김요가		· 50+북클럽(8기)	
· 무엇이든 물어보세요(금융편) NEW		· 50+를 위한 자선활동 특강 NEW			
· 무엇이든 물어보세요(법률편) NEW		· 50+질문심리학(4기)	30		

· 배리어프리 자막 제작 교육(2기)	42
· 지역생태보호 활동가되기(2기)	
· 개더타운을 활용하여 메타버스 입문하기 NEW	
· 귀산촌학교(2기)	

· [퇴근길 캠퍼스]	55	· 스마트폰 활용의 모든 것(7기)	56	· 50+집수리 장인교실(4기)	57
· 웹소설 작가편		· 카드뉴스 제작하기(3기)		· 자전거 정비사 과정(6기)	
· 이모티콘 제작자편		· 공익단체 설립 · 사업 길라잡이(5기)		· 학습자참여형 온라인 수업 운영하기	
· 스마트스토어 쇼핑물 창업가편		· 디지털 드로잉으로 나만의 굿즈 제작·판매하기 NEW		· 임팩트 펀드 투자 유치 제안서 작성하기 NEW	
· [1인 미디어]		· 인공지능(AI) 학습용 데이터 라벨러 양성과정(2기)		· [중년남성요리교실]	
· 1인 미디어 활동을 위한 촬영교실 NEW				· 만 원으로 일주일 반찬 만들기	
· 50+유튜버 도전하기(4기)				· 수제 밀키트 만들기	
· 키네마스터 전문가 과정(3기)					

· NGO 해외활동 첫걸음(3기)	62
· 결혼이주여성을 돕는 학습지원활동가 되기(2기)	
· 50+사이버 감시단 양성과정(3기)	
· 50+를 위한 모금과 후원마케팅 과정 NEW	

하지현 박사의 '나 자신을 지켜내는 하루 처방전'

남부

9.10. | 금, 15:00-16:30 | 1회 | 선착순 200명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)



강사 하지현(정신건강의학과 전문의)

- 건국대학교 의학전문대학원 교수

- 『도시 심리학』, 『심야 치유 식당』, 『사랑하기에 결코 늦지 않았다』 등 저자

- tvN '어쩌다 어른', KBS '명견만리' 등 방송출연 다수

코로나19로 인해 심리적 불안과 스트레스를 느끼는 사람들이 늘어나고 있습니다. 지치고 힘든 내 마음을 들여다보고, 건강하게 회복하는 방법을 정신과 전문의 하지현 박사와 함께 알아봅니다.

* 본과정은 구로구 정신건강 복지센터 연계 마음건강 특강입니다.

생애설계상담소

남부

9.7.-11.9. | 화, 14:00-16:00 | 각 1회 | 회차별 선착순 15명 | 무료 | 3F 배움실3-2

오십 이후의 삶은 무엇을, 어떻게 준비해야 할지 고민이신가요? 동시대를 살아온 50+동년배들과 함께 다양한 주제로 인생 후반기를 준비해 봅니다.

9.7. **은퇴 후 자산 및 신용관리** | 강사 김진홍(50+컨설턴트, 전 한국신용정보(NICE) 선임연구원)

돈 걱정없는 노후설계, 50+컨설턴트가 도와드립니다. 나의 자산 현황을 파악하고 신용 등급 관리 방법을 배워 든든한 경제 계획을 세워보세요.

10.5. **인생2막, 새로운 꿈과 일 활동 찾기** | 강사 최은숙(50+컨설턴트, 디지털 역량강화 강사)

행복한 인생 2막을 보내려면 무엇을 준비해야 할까요?
새로운 분야에서 내가 좋아하는 일을 찾아 50+동료들과 함께 실행해 봅니다.

11.9. **나의 재능으로 자원봉사 시작하기** | 강사 권오결(50+컨설턴트, 전 한국국제협력단 해외봉사단)

내 능력과 재능을 살린 사회공헌 활동을 하고 싶다면 신청하세요. 프레디저 진단을 통해 나의 적성을 파악하고, 국내부터 해외까지 다양한 사회공헌활동 정보를 알려드립니다.

몸으로 마음 들여다보기

남부

9.7.-11.16. | 화, 15:00-17:00 | 10회
선착순(결제 기준) 20명 | 5만원 | 온라인(Zoom)

강사 노정숙(전문 요가강사)

지쳐있는 몸과 마음을 요가로 치유해 보세요. 건강해진 신체는 면역력을 강화하고, 내면의 힘을 회복하여 심리적 안정과 삶의 활력을 얻을 수 있습니다.

마음챙김, 비우기 명상

남부

9.29.-11.3. | 수, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 이현정(마인드트립 대표)

몸과 마음의 변화가 큰 50+세대. 이제는 나를 돌볼 때입니다. 휴식과 명상으로 나를 돌아보고, 새롭게 채워지는 자신을 만나보세요.

건축가와 떠나는 인문여행

남부

10.15.-10.22. | 금, 10:00-12:00 | 2회
선착순(결제 기준) 20명 | 1만원 | 현장수업
* 입장료 1만5천원 별도

강사 손웅익(건축사, 수필가),
육현주(더함플러스협동조합 이사)

역사의 흔적과 독특한 예술혼이 담긴 공간을 찾아 갑니다. 낯선 공간에서 스스로를 마주하며 삶에 새로운 것을 받아들일 용기를 얻습니다.

-
- 아라리오뮤지엄(구 공간사육)
- ① 10.15. - 건축적 의미, 공간사랑이 배출한 예술가, 김수근의 건축세계
-
- 윤동주문화관
- ② 10.22. - 건축적 의미와 디자인 컨셉, 윤동주의 시 세계
-

오후의 행복, 저녁의 자유

남부

9.7.-11.9. * 10.19.(화) 휴강 | 화, 10:00-13:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 온라인(Zoom)

강사 김태진(평화를 가꾸는 사람들 대표)

100세 인생의 절반인 나이 50은 '인생의 오후반'입니다. '인생의 저녁반' 노년기도 곧 다가올 테지요. 시기별 삶의 과제를 찾고 함께 길을 찾아갑시다.

-
- ① 9.7. 중년기, 인생 오후반 과제에 대한 인식
-
- ② 9.14. 행복으로 가는 두 개의 길: 관계와 일
-
- ③ 9.28. 관계에서 얻는 삶의 만족: 성격에 대한 자기이해
-
- ④ 10.5. '원하는 사람과 원하는 만큼'을 위한 기초능력훈련
-
- ⑤ 10.12. 행복으로 가는 또 하나의 길: 노동의 품격
-
- ⑥ 10.26. 중년과 노년의 시간, 어떻게 보낼 것인가
-
- ⑦ 11.2. 모든 선택의 근본: 가치, 의미 그리고 강점시각
-
- ⑧ 11.9. 성공적인 노화를 위한 '리프레이밍'
-

그림인문학 살롱

남부

10.6.-11.10. | 수, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 유혜선(칼럼니스트, 前 숙명여대 겸임교수)

세상을 어떻게 바라보는지에 따라 삶의 질이 바뀝니다. 그림에 담긴 아픔과 위로, 행복의 여정을 따라가며 인생을 바라보는 혜안을 가져가세요.

-
- ① 10.6. 일상과 일상의 탈출: 『여름밤』
-
- ② 10.13. 관계, 그 아름다운 구속: 『감자먹는 사람들』
-
- ③ 10.20. 사랑과 행복의 방정식: 『작은 사슴』
-
- ④ 10.27. 자존감과 열등감: 『두려움의 엄습』
-
- ⑤ 11.3. 삶과 죽음 사이에: 『대사들』
-
- ⑥ 11.10. 철학이 예술을 읽다: 『돌 깨는 사람들』
-

50+랜선독서클럽

남부
NEW

9.9.-10.14. | 목, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 이은주(와이즈씨클 대표, 청강문화산업대 강사)

코로나19에도 안전한 독서 모임이 있습니다. 연결이 끊어진 시대, 매주 책을 읽고 생각과 경험을 나누면서 서로의 삶을 살피는 끈끈한 동료가 될 수 있습니다.

- ① 9.9. 파커 파머, 『모든 것의 가장자리에서』
1장. 이제야 보이는 삶의 선물들
- ② 9.16. 6장. 마음이 부서질 때 할 수 있는 것
- ③ 9.23. 린다 그레이엄, 『내가 나를 어떻게 도울 수 있을까』
2부, 신경가소성을 이용해 회복탄력성 되살리기
- ④ 9.30. 5부, 정서적 행복으로 회복탄력성 되살리기
- ⑤ 10.7. 도나 Hicks, 『관계를 치유하는 힘, 존엄』
1부. 존엄의 10대 요소
- ⑥ 10.14. 2부. 존엄을 해치는 열 가지 유혹

영화로 만나는 철학

남부
NEW

9.2.-9.23. | 목, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(줌)

강사 윤지원(한국인문학연구소 소장)

한 번 보고 잊어버렸던 영화 속에 철학 개념들이 숨어 있습니다. 사유의 즐거움은 물론 일상을 살아가는 지혜도 놓치지 마세요.

- ① 9.2. <트루먼쇼/아일랜드> “무엇을 믿을 것인가?”
플라톤의 이데아 세계
- ② 9.9. <패치 아담스/슈렉> “현상 너머를 보라!”
칸트와 아리스토텔레스 철학
- ③ 9.16. <안나 카레니나/어바웃 타임>
“어떻게 살 것인가?” 에피쿠로스와 밀의 쾌락
- ④ 9.23. <인생은 아름다워/쇼생크 탈출>
“무엇을 볼 것인가?”
쇼펜하우어, 빅터프랭클 철학

집에서 만나는 세계 요리

남부
NEW

10.6.-10.27. | 수, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 * 재료 별도 준비
온라인(줌)

강사 황정애(황정애 건강요리工房 대표)

다양한 나라의 문화가 담긴 음식으로 잠시나마 답답한 일상을 벗어나 보세요.

- ① 10.6. [베트남]반미샌드위치 만들기
- ② 10.13. [일본]소고기전골(스키야키) 만들기
- ③ 10.20. [멕시코]불고기브리또 만들기
- ④ 10.27. [프랑스]버섯크림리조또 만들기

물리치료사와 함께하는 자세교정

남부
NEW

9.3.-10.8. | 금, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 이수지(물리치료사, 피지오톤 대표).

자세만 바뀌어도 통증이 줄고, 건강을 되찾을 수 있습니다. 코어, 골반, 어깨, 목, 전신까지 쉬우면서도 50+세대에게 꼭 필요한 자세교정 스트레칭을 알려드립니다.

제주도 꽃자왈 · 오름 숲해설

남부
NEW

9.16.-9.23. | 목, 10:00-12:00 | 2회
선착순(결제 기준) 20명 | 1만원 | 온라인(웹엑스)

이진용(숲해설가, 제주 토리인생여행학교 교장)

자연의 생명력이 넘치는 제주도 현지 모습을 실시간으로 전해드립니다. 제주숲의 생생한 정취로 강제 집콕으로 답답했던 마음을 날려버리세요.

품격을 높이는 이미지 메이킹

남부
NEW

9.2.-9.23. | 목, 13:00-15:00 | 4회

접수 후 선발 15명 | 2만원 | 3F 배움실3-2, 2F 미디어랩

* 5060 남성 신청자 우선 선발

강사 이선경(서경대학교 미용예술학과 겸임교수)

업무나 모임에서 가장 중요한 첫인상. 이미지메이킹 전문가 코칭을 받아 장점은 부각시키고 단점은 보완해 보세요. 새로워진 모습은 프로필 사진으로 남깁니다.

- ① 9.2. 호감을 불러일으키는 이미지 메이킹의 중요성
- ② 9.9. 개인의 체형에 따른 패션과 스타일 제시
- ③ 9.16. 퍼스널컬러 진단 및 이미지 메이킹
- ④ 9.23. 이미지 완성 및 프로필 사진 촬영

꽃중년 관리비책

남부
NEW

9.8.-9.15. | 수, 10:00-12:00 | 2회

접수 후 선발 20명 | 1만원 * 재료비 1만원 별도

4F 꿈꾸는강당 * 5060 남성 신청자 우선 선발

강사 문가람(동덕여대 보건미용과 교수)

오랜 세월 앞만 보고 바쁘게 살아온 나. 이제는 선물 같은 시간을 가질 때입니다. 몇 가지만 배우면 멋진 꽃중년이 되는 길도 어렵지 않습니다.

은퇴 후 꼭 알아야하는 재무관리

남부

9.16.-9.30. | 목, 14:00-17:00 | 3회

선착순(결제 기준) 30명 | 1만5천원 | 온라인(Zoom)

강사 최문희(FLP컨설팅 대표),

정재기(FLP컨설팅 재무설계센터장)

적절한 은퇴자금은 어느 정도인지, 든든한 노후를 위해 꼭 필요한 제도는 무엇인지 전문가와 함께 알아봅니다.

- ① 9.16. 100세 시대, 노후자금 얼마나 필요할까?
- ② 9.23. 자산수명을 늘리는 법
- ③ 9.30. 품위 있는 마무리를 위한 은퇴설계

50+맞춤 뉴트리션 교실

남부
NEW

9.9.-9.30. | 목, 10:00-12:00 | 4회

선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 3F 큰배움실

강사 하주연(영양사, 뉴트리셔스 대표)

아무 음식이나 잘 먹으면 된다는 건 옛말이죠. 50+세대 특징에 맞는 영양과 건강한 식단을 배우고, 나만의 실천 방법을 찾아봅니다.

- ① 9.9. 기본적인 영양학 이해하기
- ② 9.16. 50+에 맞는 건강한 식사 배우기
- ③ 9.23. 유행하는 식단 제대로 알기
- ④ 9.30. 50+를 위한 건강한 식사선택 팁

알뜰하게 절세하기

남부

강사 최용준(세무사)

재산 상속·증여, 부동산 관련 법률과 절세 지식을 세무사가 직접 알려 드립니다. 법률과 제도를 잘 이해하고 활용하면 불필요한 지출을 막을 수 있습니다.

증여세, 상속세

10.13. | 수, 14:00-16:00 | 1회

선착순(결제 기준) 30명 | 5천원 | 4F 꿈꾸는강당

- 상속증여 관련 법률 이해 및 상속증여세 기본 이해
- 사례로 살펴보는 상속증여 절세 방안
- 지금부터 실천해야 할 현명한 상속증여세 절세 습관 소개

보유세, 양도세

10.20. | 수, 14:00-16:00 | 1회

선착순(결제 기준) 30명 | 5천원 | 4F 꿈꾸는강당

- 부동산 세금 이해, 재산세/보유세/양도세 등
- 다주택자의 양도세 절세방안
- 자녀 주택 구입자금 증여 전략

개강특강

북부

생애경로와 전환의 기술

8.30. | 월, 14:00-17:00 | 1회 | 선착순 50명
무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 김찬호(성공회대학교 교양학부 초빙교수)

빠르게 진행되는 고령화 사회에서 우리는 무엇을 점검해야 할까요? 지금껏 살아온 생애 경로를 그려보며 자기주도적인 삶을 위해 바꿀 것과 되찾을 것은 무엇인지 생각해봅니다. 내 삶을 새롭게 해석하여 도전과 변화를 만들어갈 계기를 만듭니다.

50+내일의 일상: 은둔의 재발견

9.6. | 월, 14:00-17:00 | 1회 | 선착순 50명
무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 김홍중(서울대학교 사회학과 교수)

코로나19는 '은둔'을 하나의 삶의 방식으로 정립시켰습니다. 많은 이들이 은둔 속에서 노동하고, 생각하고, 소통합니다. 지금의 초연결사회에서 오히려 단절의 능력이 중요하다고 말하는 김홍중 교수와 재발견되는 은둔의 힘에 대해 생각해봅니다.

우리는 왜 책을 읽어야 하는가

9.13. | 월, 14:00-17:00 | 1회
선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 안찬수(책읽는사회문화재단 상임이사)

우리는 점점 손에서 책을 놓고 있지만, 독서를 통한 치유와 돌봄은 더 절실해지는 시대입니다. '2021 60+ 책의 해' 추진단장과 함께 인생을 풍요롭게 하는 독서의 가치를 직접 느껴보세요.

북콘서트

북부

좋은 일이 아주 없는 건 아니잖아 (황인숙)

9.29. | 수, 10:30-12:30 | 1회
선착순(결제 기준) 20명 | 5천원 | 2F 학생회관

강사 황인숙(시인)

7년 만에 산문집을 펴낸 황인숙 시인의 새 책 『좋은 일이 아주 없는 건 아니잖아』를 함께 읽으며, '나이를 먹는다는 건 삶을 무르익힌다는 것이다'라고 표현한 작가의 이야기를 들어봅니다.

커피를 좋아하면 생기는 일(서필훈)

10.27. | 수, 10:30-12:30 | 1회
선착순(결제 기준) 20명 | 5천원 | 2F 학생회관

강사 서필훈(커피리브레 대표)

커피가 좋아 전 세계 커피 산지를 누비는 커피리브레 서필훈 대표의 『커피를 좋아하면 생기는 일』을 함께 읽습니다. '좋아하던 것을 직업으로 삼은' 작가의 행복과 불행을 직접 듣고 이야기하는 시간입니다.

11월에 만나는 작가와 책

11.24. | 수, 10:30-12:30 | 1회
선착순(결제 기준) 20명 | 5천원 | 2F 학생회관

강사 9월 중 공개 예정

2021년 2월-5월에 발간된 문학도서 중 한국문화예술위원회 문학나눔에 선정된 작품의 저자와 만납니다. 9월, 북부캠퍼스 홈페이지에서 공개합니다.

예술명상(입문): 몸이 건네는 이야기

북부
HOT

9.1.-10.13. | 수, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 1만5천원 | B1 마루교실

강사 박수진(스페이스:몸 대표, 명상 안내자)

* 서울문화재단 서울예술치유허브 협력과정

소리, 이미지 등 예술요소를 활용하여 즐겁고 창의적인 방식으로 '자기자신'을 발견합니다. 가벼운 움직임 속 '몸과 마음'이 전하는 소리에 귀 기울이며 일상에서도 예술명상을 할 수 있습니다.

- | | |
|----------|--------------------------|
| ① 9.1. | 몸의 안과 밖 |
| ② 9.8. | 먹는 감정 |
| ③ 9.15. | 만다라 |
| ④ 9.29. | 촛불로 하는 마음 탐색 |
| ⑤ 10.6. | 나의 숨결 |
| ⑥ 10.13. | [감상회]마음 여행(Mind Journey) |

사진과 함께하는 마음산책 2기

북부

9.28.-11.16. | 화, 10:00-13:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 * 재료비 별도 | B1 공방

강사 김현주(아티스트 커뮤니티 클리나멘)

사진으로 '나의 세계'를 돌아보고 표현하는 예술활동입니다. 다양한 카메라로 일상 곳곳을 촬영하고, 새로운 시선으로 바라보며 떠오르는 생각과 경험을 담아 전시도 개최합니다.

- | | |
|----------|-----------------------------|
| ① 9.28. | 나의 아기는 사진 |
| ② 10.5. | 세상에 하나뿐인 카메라, 옵스큐라 |
| ③ 10.12. | [촬영실습 I-01]필름카메라로 바라본 나의 세계 |
| ④ 10.19. | [촬영실습 I-02]필름카메라로 바라본 나의 세계 |
| ⑤ 10.26. | [촬영실습 II]디지털 카메라로 바라본 나의 세계 |
| ⑥ 11.2. | [콜라주]사진 콜라주로 새로운 장면 만들기 |
| ⑦ 11.9. | [전시연출]사진과 공간을 연결하기 |
| ⑧ 11.16. | 나의, 우리의 첫 번째 전시 |

예술명상(심화): 몸과 나누는 이야기

북부
NEW

10.20.-11.24. | 수, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 1만5천원 | B1 마루교실

* 예술명상(입문)의 연속과정으로, 순서대로 들으면 더 깊이 있는 효과를 얻을 수 있습니다.

강사 박수진(스페이스:몸 대표, 명상 안내자)

* 서울문화재단 서울예술치유허브 협력과정

소리, 이미지 등 예술요소를 활용하여 즐겁고 창의적인 방식으로 '자기자신'과 대면합니다. 마음의 안정을 찾고 활력을 높이는 예술명상기법을 알려드립니다.

나의 이야기를 담은 음악그림책 만들기

북부
NEW

9.28.-11.16. | 화, 10:00-12:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 * 재료비 별도
B1 음악실 흥얼

강사 토닥토닥 통합예술치료센터

매주 주제가 있는 그림책을 매개로 나의 감정을 발견하고 앞으로의 모습을 상상해봅니다.

8주 후 나의 이야기를 글과 그림, 음악으로 표현한 음악 그림책을 제작합니다.

우쿨렐레 배우고 함께 공연하기

북부

9.23.-11.25. | 목, 10:00-12:00 | 10회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | B1 음악실 흥얼 * 우쿨렐레 개별 준비

강사 한종철(사운드포스트)

그 시절 우리가 좋아했던 멜로디를 연주하며 새로운 추억을 만들어보세요. 누구나 쉽게 배울 수 있는 악기인 우쿨렐레를 10주동안 배웁니다. 과정을 마치면 수강생들과 합주, 공연까지 도전할 수 있습니다.

가족과 함께하는 생태놀이

북부
-
NEW

9.16.-11.4. | 목, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 2F 교육실3, 현장

강사 도봉환경교육센터

손자녀 돌봄 시간을 풍요롭게 만들어줄 생태놀이를 소개합니다. 자연에서 즐겁게 정서적 교감을 나눕니다.

- ① 9.16. 생태놀이 교육 오리엔테이션
- ② 9.23. [우리 동네 주변의 식물들 1]주변 식물
- ③ 9.30. [우리 동네 주변의 식물들 2]창포원 식물
- ④ 10.7. [즐거운 생태놀이 1]실내 생태놀이
- ⑤ 10.14. [손이 즐거운 체험]자연물 활용 실습
- ⑥ 10.21. [즐거운 생태놀이 2]야외 생태놀이
- ⑦ 10.28. [실습]함께 하면 즐거운 생태놀이
- ⑧ 11.4. 가족과 함께 한 생태놀이 이야기

나의 이야기를 담은 목공예 시간

북부
-
NEW

9.15.-11.10. | 수, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 12명 | 4만원 * 재료비 별도 | B1 공방

강사 정선주(시각예술단체 내내로 대표)

내 이야기와 생각을 담아 재활용 목재로 핸드폰 우드 스피커와 탁상용 램프를 만듭니다.

- ① 9.15. 오리엔테이션 및 프로그램 소개
- ② 9.29. 소리와 나무 이야기
- ③ 10.6. 나의 소리 조립
- ④ 10.13. 소리 감상과 램프 목재 채집
- ⑤ 10.20. 나에게 빛이 된 이야기
- ⑥ 10.27. 내가 빛이 된 이야기
- ⑦ 11.3. 앞으로 빛이 될 이야기
- ⑧ 11.10. 작품 감상과 리뷰

인생향기 찾는 허브아로마 DIY

북부
-
NEW

9.30.-10.21. | 목, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | B1 공방

강사 정강실(메디컬허브센터R&D 실장)

인생 2막을 채울 건강한 향기에 대해 알아보고 나만의 허브아로마 제품도 만들어 봅니다.

- ① 9.30. [마음]아로마 롤온과 룸스프레이 만들기
- ② 10.7. [몸]생활연고와 손소독제 만들기
- ③ 10.14. [지금 여기]바디워시와 미니향수
- ④ 10.21. [인생 2막 나의 공간]나만의 향낭 만들기

손으로 길을 내는 도예의 시간

북부
-
NEW

9.30.-10.21. | 목 14:00-16:00 | 4회
선착순(결제 기준) 12명 | 2만원 * 재료비 별도 | B1 공방

강사 정선욱(도예가)

삶의 경험을 그림으로 표현하고 섬세한 손길로 다듬어 나만의 도자기를 만듭니다.

- ① 9.30. 도자 문양 드로잉
- ② 10.7. 나의 컵 만들기
- ③ 10.14. 나의 접시 만들기
- ④ 10.21. 도자 굽기와 작품 감상 나눔

그리움 가득한 목소리 사진관

북부
-
HOT

10.5.-11.9. | 화, 10:00-13:00 | 6회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 김수진(두두협동조합 이사)

사랑하는 부모님의 '목소리'는 늘 그리움입니다. IT를 '패드렛'으로 부모님의 음성을 채록하며 나의 근원, 삶과 추억을 되짚어봅니다. 과정을 마치면 언제든지 그 이야기와 그리움에 닿을 수 있는 '목소리 사진첩'을 갖게 됩니다.

동의보감으로 배우는 건강 비법

북부
NEW

9.8.-11.17. | 수, 09:30-11:30 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(Zoom)

강사 박은서(경기도의료원 한의과장)

몸도 마음도 불안한 코로나19 시대. 양생과 예방을 중
심개념으로 하는 동의보감의 지혜를 따르면 몸과 마음
의 건강을 되찾을 수 있습니다.

사유의 힘, 고전에서 길을 찾다

북부
NEW

9.2.-11.18. | 목, 14:00-17:00 | 7회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만5천원 | 2F 교육실4

강사 박혜순(서강대학교 철학연구소 책임연구원)

철학적 책 읽기와 사유력 강화로 생애전환의 힘을 키
우는 시간입니다. 역사, 문학, 철학, 과학, 종교, 예술
등 다방면의 고전을 섭렵하고 토론합니다.

나의 가치 발견, 퍼스널 브랜딩

북부
HOT

9.30.-11.18. | 목, 10:00-12:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 교육실2, 컴퓨터실

강사 박문서((주)브랜덤에스 대표)

지나온 삶 속에서 찾은 나의 빛나는 가치를 브랜드로
만들어봅니다. 삶이 무기력하다면, 창업·창직을 준비
한다면, 당당한 인생2막 시작을 꿈꾼다면 나를 상징하
는 ‘퍼스널 브랜딩’에 도전하세요.

- ① 9.30. 나의 인생, 나만의 가치 찾기
- ② 10.7. 나만의 가치 체계 정립
- ③ 10.14. 퍼스널 브랜딩 개요 및 전략 작성
- ④ 10.21. 퍼스널 브랜딩 1단계: 캐릭터, 키워드, 스토리텔링
- ⑤ 10.28. 퍼스널 브랜딩 1단계 실습 및 멘토링
- ⑥ 11.4. 퍼스널 브랜딩 2단계: 블로그포스팅
- ⑦ 11.11. 퍼스널 브랜딩 3단계: 네이버블로그/페이스북
- ⑧ 11.18. 퍼스널 브랜딩 실행 일상화 과제발표 및 멘토링

생애설계상담소

북부

10.6.-10.27. | 수, 14:00-16:00 | 각 1회 | 회차별 선착순 15명 | 무료 | 2F 교육실1

인생 후반기 설계에 중요한 영역들에 관한 궁금증을 시원하게 해결해 드립니다. 전문성과 경험을 갖춘 50+컨설턴트
가 동년배 입장에서 눈높이에 맞춘 정보를 전달하고, 심도 깊은 1:1 상담까지 연계합니다.

10.6. [경력설계] 사회변화와 경력설계

강사 조기훈(북부캠퍼스 50+컨설턴트)

‘평생직업’ 시대, 퇴직 후 개인적 성취와 자
아실현을 위한 자신만의 생애경력설계를 안
내합니다.

10.13. [재무] 투자의 기본, 재무제표 읽기

강사 정성출(북부캠퍼스 50+컨설턴트)

건전한 투자, 이 정도는 알고 하자!
재무제표 읽기 생활화와 기술적 분석의
기초를 배웁니다.

10.20. [일] 다양하게 일하는 방식

강사 신병섭(북부캠퍼스 50+컨설턴트)

일에 대한 인식을 전환하고 다양하게 일하
는 방식을 알아가며 나에게 맞는 ‘내 일’을
찾아봅니다.

10.27. [웰다잉 워크숍] 내가 꿈꾸는 나의 장례식

강사 오지민((주)꽃잠 대표, 장례문화기획자)

기억하는 죽음, 기억되고픈 죽음에 대해 허심
탄회하게 이야기 나누며, 나의 죽음과 장례를
생각해 보는 체험형 워크숍입니다.

관계특강 2탄: 다시 시작하고 싶을 때

중부
-
NEW

9.1.-9.15. | 수, 10:00-11:30 | 각 1회 | 회차별 선착순 50명 | 무료 | 온라인(Zoom)



강사 장성숙(극동상담심리연구원 소장, 前가톨릭대학교 심리학 상담전공 교수)

인생 후반기를 잘 시작하려면 과거와 현재의 나를 고찰하는 시간이 필요합니다. 그동안 나도 모르게 받은 상처와 패턴이 내 삶에 어떤 영향을 미치는지 살펴보고 내려놓는 방법을 배웁니다. 삶을 풍요롭게 만드는 인간관계는 어떤 것인지, 자유로운 노년을 보내려면 무엇을 해야할지도 생각해봅니다.

9.1. [과거 내려놓기] 어려서부터 지금까지의 '나'

의식조차 하지 못했던 내 안의 상처와 패턴은 어떤 것이며, 그것이 어떤 식으로 삶에 영향을 미치는지 살펴보고 내려놓는 방법을 배웁니다.

- 어려서부터 지금까지의 '나' 되새겨보기

9.8. [현재 바로 세우기] 50 이후의 좋은 인간관계

인생의 변곡점인 50대 이후, 인간관계는 행복과 불행을 결정짓는 중요한 요소입니다.

좋은 인간관계를 위한 관점과 가치를 알아봅니다.

- 50이후의 좋은 인간관계

9.15. [미래 바꾸기] 자유로운 노년을 위한 준비

인생은 크게 배움/노동/자유로운 활동의 시기로 나누어볼 수 있습니다. 자신의 삶에 충실할 수 있는 풍요로운 노년기를 함께 준비합니다.

- 자유로운 노년을 위한 준비

[필수입문] 오십 이후 인생재설계

중부

9.27. | 월, 14:00-17:00 | 1회 | 선착순 30명 | 무료 | 4F 모두의강당

강사 강신익(Life Plan 연구소 대표, 50+의 문화 칼럼니스트)

퇴직 후 일과 일상, 관계의 변화를 겪으며 삶의 의미를 고민하고 있다면 다시 한 번 새로운 인생 설계가 필요한 시점입니다. 생애 7대 영역에 따라 내가 가진 능력과 흥미를 발견하고, 앞으로의 인생을 생애설계서로 작성합니다.

- 인생후반기 삶의 4가지 유형 탐색

- 생애 7대 영역(일·재무·가족·건강·여가·사회적관계·사회공헌)으로 나뉜 지금까지의 인생

- 생애설계서 작성 및 발표

10.6.-10.20. | 수, 10:00-11:30 | 각 1회 | 회차별 선착순 50명 | 무료 | 온라인(Zoom)

공항의 북적이는 인파, 이륙 전 비행기 안에서의 설렘이 그리워지는 날들입니다.

유럽의 낯선 공간에서 발견한 오감을 자극하는 아름다운 순간들. 풍부하고 생생한 여행의 인상을 방 안으로 배달해드립니다. 다시 떠날 날을 기대하며 여행자의 시간, 유럽 이야기에 빠져보세요.

10.6. 유럽 미술관 그랜드 투어 | 강사 이주현(미술평론가, 칼럼니스트, 前서울미술관 관장)

우피치, 오르세 등 유명 미술관부터 보물처럼 숨겨진 미술관들까지 풍부한 유럽의 미술 이야기를 만나보세요. 눈이 행복한 여행에 여러분을 초대합니다.

그랜드 투어: 유럽의 미술관 여행
- 고전과 현대가 공존하는 대표 미술관
- 새로운 시선으로 만나는 미술관

10.13. 프랑스·이탈리아·스페인 미식여행 | 강사 이민영(문화인류학자, 여행기획자)

낯선 향과 맛, 본고장에서만 맛볼 수 있는 특별한 요리. 미식여행은 음식을 넘어 문화를 경험하는 행복한 여정입니다. 프랑스, 이탈리아, 스페인 미식3국 여행의 낭만을 소개합니다.

미식3국(프랑스, 이탈리아, 스페인)에서 만나는 미식 문화와 역사
- 미술랭 레스토랑과 유럽의 파인 다이닝

10.20. 가우디의 스페인 건축 여행 | 강사 이병기(가우디전문 건축가, 아키텐스 대표)

바르셀로나에 가면 한없는 자유 속에 꽃피운 가우디의 건축물들이 여행객들의 감각과 감성을 자극합니다. 역동하는 형태, 기하학적인 문양과 화려한 색채까지, 가우디 건축 전문가와 함께 스페인으로 떠나봅니다.

시대의 감각, 자연을 사랑한 건축가 가우디의 스페인 건축여행:
- 마타로 협동조합, 밀라 주택, 성가정 성당까지



새출발을 위한 심플리스타트

중부
-
NEW

10.5.-11.9. | 화, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(Zoom)

강사 탁진현(심플라이프앤프워크랩 대표)

비워야 다시 채울 수 있습니다. 불필요한 것들을 훌가분하게 정리해 인생을 재정비합시다. 가치 있는 일로 새로운 미래를 채우는 방법도 안내합니다.

- ① 10.5. 내 삶을 정리하는 심플라이프
- ② 10.12. 편안한 머무를 위한 집 정리
- ③ 10.19. 건강하고 안정된 노후를 위한 몸과 돈 정리
- ④ 10.26. 다시 시작하기 위한 할 일 정리
- ⑤ 11.2. 외로움과 불안을 줄이는 관계와 마음 정리
- ⑥ 11.9. 비운 뒤 새롭게 채우는 미래 설계

행복한 인생을 위한 8가지 팁

중부

9.28. | 화, 15:00-17:00 | 1회
선착순 50명 | 무료 | 온라인(Zoom)

강사 이지훈(서울시 시민행복위원회 공동위원장)

행복지수가 높은 나라 국민들의 특징은 무엇일까요? 행복한 사회의 특징과 비결을 찾으며 우리가 오십 이후 행복하게 살기 위한 방법도 고민해 봅니다.

- 대한민국은 얼마나 행복할까?
: 나 자신은?(행복도 측정해 보기)
: 행복에 대한 잘못된 통념 깨기
- 행복한 나라, 행복한 국민의 비밀
: 부탄, 코스타리카, 북유럽 국가의 행복 비밀
- 행복 근육을 키우는 8가지 팁
: 하지 말아야 할 4가지, 해야 할 4가지

고전을 통한 “나”쓰기

중부

8.31.-10.26 | 화, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

* 커리큘럼에 제시된 교재 개별 준비

강사 채운(고전비평공간 규문 대표)

고전을 읽고, ‘나는 누구인가’라는 물음에 성찰하는 글쓰기를 합니다. 자아를 찾아가는 철학적 여정에 함께 하세요.

- ① 8.31. 인트로: 그리스와 헬레니즘 시대의 철학 개관
- ② 9.7. 어떻게 살 것인가: 실존의 미학(feat.푸코)
- ③ 9.14. 스토아 학파와 ‘자기배려’의 철학
- ④ 9.28. [씨앗문장 쓰기1] <세네카의 대화> 1, 2권 씨앗문장, 자기생각 써오기
- ⑤ 10.5. 섭리, 삶, 죽음: 스토아 학파의 자연학
- ⑥ 10.12. [씨앗문장 쓰기2] <세네카의 대화> 3, 4, 5권 씨앗문장, 자기생각 써오기
- ⑦ 10.19. 사건을 원하기: 스토아 학파의 윤리학
- ⑧ 10.26. [최종에세이 쓰기]주제별 2-3페이지 글쓰기

50+대화의 기술: 비폭력 대화법

중부

8.31.-10.12. | 화, 14:00-17:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(Zoom)

강사 이경아 박사(한국비폭력대화교육원)

관찰, 느낌, 욕구, 부탁의 네가지 요소로 자신의 마음을 솔직하게 표현하고 상대의 마음에 공감하는 대화 훈련입니다. 소그룹 대화와 토론이 진행됩니다.

- ① 8.31. 서로가 멀어지는 대화, 마음을 연결하는 대화
[소그룹 실습] 비폭력대화 모델 연습
- ② 9.7. 관찰과 느낌: 있는 그대로 보고 느낌을 표현하는 대화
[소그룹 실습] 화난 상황에서 생각 공감하기
- ③ 9.14. 욕구: 나와 상대의 욕구를 인식하는 대화
[소그룹 실습] 비난 뒤에 있는 욕구 이해하기
- ④ 9.28. 부탁: 상호 존중과 협력의 대화
[소그룹 실습] ‘No’ 뒤에 있는 욕구를 공감하기
- ⑤ 10.5. 공감적 경청: 공감을 방해하는 10가지 장애물
[소그룹 실습] 그로그 카드 공감 연습
- ⑥ 10.12. 삶을 축하하는 감사의 힘: 감사 표현과 감사 듣기
[소그룹 실습] 감사 표현과 감사 듣기

현대무용 탄츠테아터

중부

10.5.-11.23. | 화, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | B1 몸짓교실
* 준비물: 움직이기 편한 가벼운 복장

강사 김선주(현대무용가,
前 국립현대무용단 마스터클래스 지도강사)

탄츠테아터는 누구나 움직임으로 자신을 표현할 수 있는 독일 현대무용입니다. 자연스러운 몸짓으로 생각을 드러내고, 표정과 시선, 손놀림으로 타인과 교감합니다.

- ① 10.5. 우리들의 '몸'에 대하여
- ② 10.12. 공간의 에너지와 나와 의 관계
- ③ 10.19. 일상의 움직임과 자신의 감각 관찰하기
- ④ 10.26. 일상에서의 경험을
자신만의 춤-몸의 언어로 만들기
- ⑤ 11.2. 좋아하는 글귀, 시(時) 또는 음악을
몸으로 표현하기
- ⑥ 11.9. 다른 참가자들과 몸동작을 통하여 대화하기
- ⑦ 11.16. 몸의 에너지를 교류하며 교감하고,
움직임의 기쁨 발견하기
- ⑧ 11.23. 7주간의 우리들의 이야기를
작은 '작품'으로 완성하기

마음의 소리, 몸으로 듣다

중부

9.23.-10.14. | 목, 10:00-12:30 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | 몸짓교실

강사 원정언(소마아트테라피 대표)

우리의 몸과 마음은 연결되어 있습니다. 매주 신체의 한 부위씩 건강 상태를 체크하며 몸이 말하는 내 이야기를 들어봅니다.

- ① 9.23. [척추]어떻게 다시 일어설 것인가
- ② 9.30. [어깨]무엇을 내려놓을 것인가
- ③ 10.7. [가슴]얼마만큼 열고 무엇에 닫을 것인가
- ④ 10.14. [골반]무엇을 보내고, 어떻게 보호할 것인가

자신감이 생기는 도전: 5km 달리기

중부
-
NEW

10.5.-10.26. | 화, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원
4F 몸짓교실, 야외실습(경의선숲길)

강사 안재철(생활체육지도사, 마라톤 트레이너)

달리기로 즐거움과 건강, 자유를 맛보세요. 힘은 덜 들이면서 부상 없이 쉽게 달리는 방법을 알려드립니다. 4주 후 누구나 안전하게 5km를 달릴 수 있습니다.

- ① 10.5. 내 몸과 달리기 에 대한 이해/
달리기에 필요한 모든 것
- ② 10.12. 바른 자세로 달리기
- ③ 10.19. 즐거운 달리기
- ④ 10.26. '이제 나도 Runner': 5km 달리기



10.12.-11.16. | 화, 14:00-16:00 | 각 1회 | 회차별 선착순 20명 | 무료 | 4F 모두의강당

오십 이후의 삶은 무엇을, 어떻게 준비해야 할지 고민이신가요? 동시대를 살아온 50+동년배들과 함께 생애설계의 개념과 필요성을 알아보고 다양한 주제로 인생 후반기를 준비해 봅니다.

10.12. [일·창업] 새로운 일을 찾고 있다면

강사 김옥(중부캠퍼스 50+컨설턴트)

- 100세시대 인생 변화 관리와 생애전환설계
- 경력과 감정을 살린 일찾기 및 창업·창직 사례 나누기
- (소규모 상담) 자신의 경험과 고민 나누기

11.9. [여가와 관계] 일상에 활력을 주고 싶다면

강사 윤영란(중부캠퍼스 50+컨설턴트)

- 여가의 중요성과 내게 맞는 여가
- 나의 주변 관계도를 통해 찾는 행복한 동행자 만들기
- (소규모 상담) 자신의 경험과 고민 나누기

10.19. [재무] 안정적인 노후를 고민한다면

강사 배점태(중부캠퍼스 50+컨설턴트)

- 은퇴 후 현명한 재무 관리는 무엇인가?
- (소규모 상담) 자신의 경험과 고민 나누기

11.16. [사회공헌] 내 경력과 경험을 이웃과 나누고 싶다면

강사 이봉준(중부캠퍼스 50+컨설턴트)

- 퇴직 후 이상적인 삶의 방향
- 사회공헌 활동의 접근방법 및 사례
- (소규모 상담) 자신의 경험과 고민 나누기

[전문가상담] 50+맞춤형 커리어코칭 솔루션

9.3.-9.24. | 금, 10:00-12:00 | 4회

선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 최은주((주)로열코칭 대표)

내 삶에 관해 질문을 던지고 그에 대한 답을 스스로 찾아 갑니다. 커리어 관점에서 나를 깊이 이해하여 진로 방향을 세우고, 경험을 쌓도록 도와 드립니다.

- | | |
|---------|---|
| ① 9.3. | 자기소개(도구 인생 철학, 직업의 의미, 복극성 찾기) |
| ② 9.10. | 코칭 기술/관점 바꾸기(동영상) |
| ③ 9.17. | 흥미, 재능, 적성 탐색(도구) 직업정보와 직업 가치에 대한 탐색 |
| ④ 9.24. | 여러 유형의 일하는 방식(사례) 구체적인 장/단기 계획 구상(활동) 선언식 |

[전문기관연계] 50+의 평생 월급: 연금

10.7. | 목, 14:00-16:00 | 1회 | 선착순 30명 | 무료 | 온라인(웹엑스)

강사 강수영(국민연금관리공단 서울북부지역 차장)

더 이상 부동산 연금으로 안전한 연금생활을 기대할 수 없다면? 은퇴설계 시 주의해야 하는 5대 리스크부터 국민연금의 수령액을 늘리는 방법까지 연금을 평생 월급으로 활용할 수 있는 팁을 알려드립니다.

- 은퇴설계 시 주의해야 하는 5대 리스크
- 은퇴 후 건강보험료 관리하기
- 국민연금 수령액 늘리기
- 평생 월급으로 활용하는 국민연금 사례 및 방법

건축가와 함께 건축여행

중부

금, 10:00-12:00 | 각 1회 | 회차별 선착순(결제 기준) 20명 | 회차별 5천원 | 현장탐방

강사 손웅익(건축가, 수필가), 육현주(더함플러스협동조합 이사)

현대건축의 거장 김중업과 김수근의 건축물을 둘러보고, 건축사적 가치와 의미를 들어봅니다. 삶의 공간으로서의 건축을 바라보는 새로운 관점도 제시합니다.

10.8. 김중업과 아리움사옥

- 서산부인과의원[현 아리움사옥]과 김중업의 건축세계
- 경동교회와 김수근의 건축세계
- 장충단길에서 만나는 삶의 공간

11.5. 김수근과 경향신문사옥

- 원각사와 정동극장
- 김수근과 경향신문사옥[구.MBC정동사옥]
- 정동길과 돈의문박물관 마을이야기

정원사와 함께 생태여행

중부

토, 10:00-12:30 | 각 1회 | 회차별 선착순(결제 기준) 20명 | 회차별 5천원

강사 김장훈(전문정원사, 수목원 전문가)

삭막했던 도시가 생명이 살아있는 공간으로 바뀝니다. 우리가 잘 몰랐던 숲과 공원의 뒷이야기, 숨은 보석 같은 곳들을 만나 정원이 도시를 어떻게 살아나게 하는지 함께 생각해봅니다.

9.4. 서울어린이대공원

서울어린이대공원에서 만나는 자연과 정원에 대한 이야기

10.16. 서울숲

도시로 들어온 자연주의공원 서울숲 이야기

시인과 함께 궁궐여행

중부

고즈넉한 가을, 고궁을 거닐며 옛 이야기에 귀를 기울여 보세요. 자연과 역사가 어우러진 곳에서 시인의 숨결이 깃든 시들을 함께 읽고, 나만의 시 한 편도 지어 봅니다.

강사 이복수(시인, 역사문화 해설사)

덕수궁

9.10.-9.17. | 금, 14:00-16:00 | 2회
선착순(결제 기준) 20명 | 1만원 * 입장료 별도
덕수궁, 중부캠퍼스 * 준비물: 필기도구

- ① 9.10. 덕수궁 탐방:황제의 궁궐산책/작품소개
- ② 9.17. 작품시 및 시 창작 설명/창작시 소개, 낭독

창경궁

10.15.-10.22. | 금, 14:00-16:00 | 2회
선착순(결제기준) 20명 | 1만원 * 입장료 별도
창경궁, 중부캠퍼스 * 준비물: 필기도구

- ① 10.15. 창경궁 탐방: 왕후의 궁궐산책/작품 소개
- ② 10.22. 작품시 및 시 창작 설명/창작시 소개, 낭독

무엇이든 물어보세요(부동산편) 서부

10.15.-11.5. | 금, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(줌)

강사 이영구(부동산금융경매연구원 원장)

있어도, 없어도 피할 수 없는 부동산 문제. 부동산과 관련된 법률분쟁의 해법을 배우고, 궁금한 점을 전문가에게 직접 질문하여 해결할 수 있습니다.

- ① 10.15. 우리 집 안전진단
- ② 10.22. 임대차계약 이해하기
- ③ 10.29. 부동산 분쟁: 누수, 층간소음, 소유권분쟁 등
- ④ 11.5. 집이 경매됐다

무엇이든 물어보세요(금융편) 서부 - NEW

9.17.-10.8. | 금, 14:00-16:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 2F 교육실2A

강사 최윤곤(금융전문가)

노후준비를 위해 필요한 다양한 금융상품을 소개하고, 나에게 맞는 효율적 자산관리 방법을 알려 드립니다.

무엇이든 물어보세요(법률편) 서부 - NEW

9.15.-10.20. | 수, 14:00-16:00 | 2회
선착순 20명 | 무료 | 2F 교육실2C

강사 대한가정법률복지상담원

주변에서 흔히 발생하는 법률적 문제에 대해 기본적인 법률 정보를 제공하고, 사례를 통해 해결방안을 제시합니다.

- ① 9.15. 상속과 유언/사례 및 질의응답
- ② 10.20. 임대차(의무 및 관련법규 이해)/ 사례 및 질의응답

그림으로 만나는 나(관계편) 서부

9.10.-10.15. | 금, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 10명 | 3만원 * 재료비 2만원 별도
2F 교육실2C

강사 배숙영(심리상담가)

그림 색칠 워크북을 활용해 심리적 안정을 유도하는 치유 프로그램입니다. 그림색칠기법, 상징의미, 표현 상황, 전체적 분위기 분석으로 마음을 들여다보고, 관계 개선의 방향을 찾아갑니다.

- ① 9.10. 마그마숲 소개 및 진행방법 안내
- ② 9.17. 실습1: 가족관계에서의 갈등보기
- ③ 9.24. 실습2: 친구관계 돌아보기
- ④ 10.1. 실습3: 이웃(주변집단)간의 갈등보기
- ⑤ 10.8. 실습4: 스스로를 이해하고 성찰하는 시간
- ⑥ 10.15. 종합분석 및 정리: 이해, 치유, 마음의 안정찾기

50+앙코르커리어 특강 서부

10.13. | 수, 14:00-16:00 | 1회
선착순(결제 기준) 20명 | 5천원 | 2F 교육실2A

강사 허남철(인생2막 전문가)

인생 후반기에 맞는 새로운 일과 활동을 찾고 싶은데 방법을 몰라 고민하는 분들에게 추천합니다. 전문가가 현장에서 경험하고 목격한 앙코르커리어의 성공과 실패 사례를 공유함으로써 내게 맞는 커리어 개발 방향을 모색할 수 있습니다.

[인식의 전환] 50+세대, 우리는 누구인가?
[일과 삶의 재구성] 인생2막 어떻게 살 것인가
앙코르커리어 성공적 전환을 위한 요소

50+생애설계상담소

서부

9.10.-9.24. | 금, 10:00-12:00 | 각 1회 | 회차별 선착순 15명 | 무료 | 2F 교육실2A, 2F 교육실2B

인생 후반기 설계에 중요한 영역들에 관한 궁금증을 시원하게 해결해 드립니다. 전문성과 경험을 갖춘 50+컨설턴트가 동년배 입장에서 눈높이에 맞춘 정보를 전달하고, 심도 깊은 1:1 상담까지 연계합니다.

9.10. 50+생애설계상담소(여가) | 강사 이상임(50+컨설턴트)

흥미에 맞으면서 소질도 계발하는 '전문적이고 생산적인 여가'에 대해 알아봅니다. 프레디저 카드를 활용하여 나에게 어울리는 여가를 찾아보고, 앞으로 실천할 수 있는 '인생2막 여가설계도'를 작성합니다.

9.17. 50+생애설계상담소(일·창직) | 강사 우정식(50+컨설턴트)

퇴직을 했거나 앞두고 있는 50+세대에게 추천합니다. 퇴직 후 변화관리 방법과 성공적인 일자리 전략을 안내하고, 요즘 떠오르는 창직 모델을 바탕으로 나에게 맞는 일거리를 찾아봅니다.

9.24. 50+생애설계상담소(취업역량강화) | 강사 임선미(50+컨설턴트)

서울시50플러스캠퍼스 홈페이지를 활용하여 취업에 필요한 기초체력을 키웁니다. 보람일자리 지원방법과 이력서 작성, 신중년을 위한 온오프라인 정보 등 꼭 필요한 정보와 노하우를 아낌없이 알려드립니다.

50+특근특근: 몸의 균형을 바로잡는 운동

서부

9.2.-11.18. | 목, 10:30-12:00 | 12회
선착순(결제 기준) 12명 | 6만원 | 4F 큰마루교실

강사 신동민, 이준우(마이리얼짐 공동대표)

지금 내 몸의 균형 상태와 불균형의 원인을 알아보고
나에게 맞는 운동을 처방해 드립니다.

50+몸마음챙김요가: 몸과 마음의 균형찾기

서부

9.1.-11.24. | 수, 10:30-12:00 | 12회
선착순(결제 기준) 12명 | 6만원 | 4F 큰마루교실

강사 조윤숙(몸·마음챙김요가 지도자)

요가와 명상으로 몸을 이완하고 호흡부터 마음의 변화
까지 알아가는 시간입니다.

50+를 위한 자선활동 특강

서부
NEW

10.7. | 목 14:00-15:30 | 1회 | 선착순 50명 | 무료 | 온라인(줌)

강사 이선희(휴먼트리 대표)

세상에 선한 영향을 끼치고 싶은 분들을 위한 자선활동 인식개선 특강입니다. 조금 더 나은 세상을 위해 여러분의 재능과 시간을 나눠 주세요. 나눔은 어려운 것이 아닙니다.

* 본 특강은 50+세대의 자선활동역량 개발과 사회공헌활동 기반 마련을 위해 2022년에 진행될 "50+자선활동 역량강화과정"의 취지와 이해를 돕고자 기획되었습니다.

50+질문심리학(4기)

서부

9.7.-10.5. | 화, 14:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | 온라인(Zoom)

강사 이승욱(닛부타의 숲 정신분석클리닉 대표)

지난날의 삶을 돌아보며 진정한 ‘나’를 찾아가는 시간을 선물합니다. 관계, 선택, 성취 등 생애 전반을 성찰하는 질문에 답하며 일상에서 마주하는 다양한 심리와 감정을 살펴봅니다.

- ① 9.7. 매일 만나는 낮선, ‘낮익은 나’
- ② 9.14. 가족이라는 ‘타인’
- ③ 9.28. ‘상처’, 성장의 나이트
- ④ 10.5. ‘회복’하는 나, 인식하지 못한 수많은 가능성

50+치유식탁: 나를 다독이는 음식

서부
NEW

10.7.-11.11. | 목, 10:00-13:00 | 6회
선착순(결제 기준) 12명 | 3만원 * 재료비 5만원 별도
2F 교육실2A, 1F 모두의부엌

* 6회차(11.11.)는 각자 준비한 재료로 요리

강사 고명한(심리학자, 작가)

함께 요리한 음식을 먹으며, 중년이라는 나이가 가져온 고민과 잘 살아갈 방법들을 이야기합니다. 음식을 매개로 한 정서적 교감은 곧 위로와 치유의 시간이 됩니다.

- ① 10.7. [welcome 빵]중년에 관하여
- ② 10.14. [김치버터볶음밥]가족에 관하여
- ③ 10.21. [버섯영양밥]정체성/자존감에 관하여
- ④ 10.28. [또띠아피자]후회와 불안에 관하여
- ⑤ 11.4. [비빔밥] 인간관계에 관하여
- ⑥ 11.11. [포트럭(pot-luck) 파티]행복에 관하여

생태 드로잉

서부

9.7.-11.16. | 화, 10:00-12:00 | 10회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | 2F 교육실2C
* 미술도구 개별 준비

강사 유경희(그리다협동조합 이사장)

풀, 나무, 꽃을 자세히 관찰하여 그림으로 표현하는 수업입니다. 잘 그리는 기술이 아니라 잘 바라보는 방법을 배웁니다. 자연과 공존하는 생태 감수성을 회복하고, 마음 치유를 경험해보세요.

- ① 9.7. 오리엔테이션, 드로잉 기초
- ② 9.14. [펜 드로잉1]자연물과 만나기
- ③ 9.28. [펜 드로잉2]자연물 관찰 및 형태 표현하기
- ④ 10.5. [수채물감 맛보기]색감 표현의 방법 / [자연물 그리기1]풀잎, 나뭇잎
- ⑤ 10.12. [소재 선택하기]드로잉 하기 좋은 소재 / [자연물 그리기2]꽃
- ⑥ 10.19. [자연물 그리기3]풀, 열매
- ⑦ 10.26. [자연물 그리기4]내가 그려보고 싶은 자연물
- ⑧ 11.2. [자연물 그리기5]배경 묘사 등 조화롭게 그리기
- ⑨ 11.9. 전시회 작품 그리기
- ⑩ 11.16. 전시회 작품 완성하기, 생태드로잉 종강 전시회

설계와 모형으로 미리 만나는 우리집(7기)

서부

9.7.-11.16. | 화, 10:00 -13:00 | 10회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 * 재료비 1만원 별도 | 2F 교육실2A

강사 송우섭(AULA건축사무소 대표)

자신의 가치관과 개성이 담긴 상상 속의 집을 도면으로 가시화합니다. 단독주택 예비 건축주가 되어 다양한 설계 사례와 공간 구성법을 배우고 모형 제작을 실습합니다.

- | | |
|----------|---|
| ① 9.7. | [이론]'좋은 삶과 좋은 집' / [실습]나의 집 구상 발표 및 대지선정 |
| ② 9.14. | [이론]건축법규 개론 / [실습] 대지 및 건축법규 검토 |
| ③ 9.28. | [이론]주택공간 구성기법1 / [실습]배치도 그리기 |
| ④ 10.5. | [이론]주택공간 구성기법2 / [실습]평면도 그리기 |
| ⑤ 10.12. | [이론]주택공간 구성기법3 / [실습]평면도 그리기 |
| ⑥ 10.19. | [이론]집짓기 실무1: 구조, 단열, 설비, 자재 / [실습]입면도 그리기 |
| ⑦ 10.26. | [이론]집짓기 실무2: 시공과정 및 예산 / [실습]입면도 그리기 |
| ⑧ 11.2. | 주택 모형 제작 실습1 |
| ⑨ 11.9. | 주택 모형 제작 실습2 |
| ⑩ 11.16. | 주택 모형 제작 실습3 / 품평회 |

50+연기교실(6기): 목소리 연기로 영상작품 만들기

서부

10.5.-11.23. | 화, 14:00 -16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 온라인(Zoom)

강사 이승기(연기자, 한국연극협회 서울지회 은평지부장)

목소리 연기에 필요한 발성과 발음, 감정에 중점을 두고 표현력을 기릅니다. 영상을 편집해 완성해가며, 연기 활동의 방향을 탐색해보세요.

- | | |
|----------|---|
| | [오리엔테이션] |
| ① 10.5. | 대사 녹음 방법, 완성할 영상작품 소개
[발성1]조금 더 큰소리로 말하기 |
| ② 10.12. | [발음1]조금 더 정확하게 말하기 |
| ③ 10.19. | [호흡]감정 표현 |
| ④ 10.26. | [강조]정확한 의미 전달 |
| ⑤ 11.2. | [숨]편안하고 자연스러운 |
| ⑥ 11.9. | [속도]듣는 이를 위한 배려 |
| ⑦ 11.16. | [억양]저음, 중음, 고음 |
| ⑧ 11.23. | [연기의 시작] 작품 완성, Youtube 업로드 |

50+북클럽(8기): 고전읽기

서부

10.18.-12.6. | 월, 14:00 -16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 3F 모임방2

강사 유시주(작가)

젊은 시절에는 이해하기 어려웠어도 오십 이후 더 재미있게, 더 새롭게 읽을 수 있는 책이 고전입니다. 생활인의 눈높이에서 함께, 천천히 읽으며 공부의 맛을 알아갑니다.

- | | |
|----------|-----------------------------|
| ① 10.18. | 『소크라테스의 변명』 플라톤
함께 읽을 자료 |
| ② 10.25. | : 고대 그리스 역사와 사회, 민주주의 |
| ③ 11.1. | 『군주론』 마키아벨리 |
| ④ 11.8. | 함께 읽을 자료: 당대 이탈리아와 유럽 사회 |
| ⑤ 11.15. | 『관용론』 볼테르 / 함께 읽을 자료 |
| ⑥ 11.22. | : 계몽주의 및 근대 민주주의 관련 저작 |
| ⑦ 11.29. | 『자유론』 존 스튜어트 밀 / 함께 읽을 자료 |
| ⑧ 12.6. | : 존 스튜어트 밀의 생애, 다른 사상과의 관계 |

50+메이커스 체험강좌 | 4차 산업혁명시대,
50+메이커스랩에서 다양한 체험강좌에 도전해보세요.

3D모델링과 출력

남부

9.3. | 금, 13:30-17:30 | 1회
10.1. | 금, 13:30-17:30 | 1회
11.3. | 수, 13:30-17:30 | 1회 * 월별 별도 신청
선착순(결제 기준) 10명 | 5천원
3F 컴퓨터실, 메이커스랩

강사 오경제(루플랜 대표, 3D프린팅 전문강사)

3D모델링과 3D프린팅으로 나만의 주차번호판 만들
기를 체험합니다. 상상을 현실로 만들어주는 3D프린
팅을 직접 경험해보세요.

3D펜 아트드로잉

남부
-
NEW

9.8. | 수, 13:30-17:30 | 1회
선착순(결제 기준) 20명 | 5천원 * 재료비 1만원 별도
3F 큰배움실

강사 오경제(루플랜 대표, 3D프린팅 전문강사)

체험을 통해 쉽고 재미있게 3D프린팅 기초지식을 습
득할 수 있습니다. 3D펜으로 재미있고 창의적인 나만
의 작품을 만들어 보세요.

아크릴 조명 만들기

남부
-
NEW

9.15. | 수, 10:00-13:00 | 1회
선착순(결제 기준) 10명 | 5천원 * 재료비 5천원 별도
3F 컴퓨터실, 메이커스랩

강사 오경제(루플랜 대표, 3D프린팅 전문강사)

기초적인 레이저 커팅 교육을 받아 세상에 단 하나뿐
인 나만의 조명을 만듭니다. 새로운 기술을 익히고, 창
작의 즐거움을 느껴보세요.

3D프린팅 메이커스 과정

남부

9.13.-10.27. | 월·수, 14:00-17:00 | 10회
선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 * 재료비 2만원 별도
3F 컴퓨터실, 메이커스랩

강사 오경제(루플랜 대표, 3D프린팅 전문강사)

4차 산업혁명을 실현하는 핵심기술로 급성장 중인 3D
프린팅 산업 동향과 활용 분야를 알아봅니다. 모델링
부터 출력, 후가공까지 1인 메이커로서 시작할 수 있
는 길을 열어드립니다.

- ① 9.13. 3D 프린팅 동향과 퓨전360 인터페이스 파악
- ② 9.15. 2D 기본 도면 실습
- ③ 9.27. 3D 가구 모델링
솔리드 명령어를 활용한 예제 실습
- ④ 9.29. 사진을 활용한 리소페인 제작
- ⑤ 10.6. 슬라이싱 이론/
큐비크리에이터 이론/3DWOX 실습
- ⑥ 10.13. 레이저 커팅기 운용 및 DLP 프린터 시연
- ⑦ 10.18. 커스텀 펜슬케이스 디자인
- ⑧ 10.20. 무선충전 모듈 커버 디자인
- ⑨ 10.25. 무선충전 모듈 거치대 디자인
- ⑩ 10.27. 최종 출력물 후가공



스마트폰 영상제작 첫걸음

남부

9.7.-11.2. | 화, 10:00-13:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 박성언(강서FM 국장)

스마트폰으로 내 주변의 이야기를 짧은 영상으로 담은 재미있는 실습 교육입니다. 촬영과 편집 기술을 익히고, 일상을 돌아보는 계기가 됩니다.

- ① 9.7. 영상 언어의 이해
- ② 9.14. 시나리오 작성 기법의 이해
- ③ 9.28. 시나리오 작성 및 기획
- ④ 10.5. 콘티 작성
- ⑤ 10.12. 콘티를 바탕으로 촬영하기
- ⑥ 10.19. 촬영 실습
- ⑦ 10.26. 키네마스터(블로)를 사용한 편집
- ⑧ 11.2. 제작 영상 피드백 및 시사

온라인 쇼핑몰 창업하기

남부

9.9.-10.28. | 목, 10:00-13:00 | 8회
접수 후 선발 20명 | 4만원 | 3F 컴퓨터실

강사 김희경(온라인 쇼핑몰 기프트코디 대표)

어렵게만 느껴지는 온라인 쇼핑몰 창업의 모든 것을 알려드립니다. 기본지식부터 차근차근 설명을 따라가다 보면 누구나 쉽게 창업에 도전할 수 있습니다.

- ① 9.9. 전자상거래의 이해, 온라인 쇼핑몰 창업 절차
- ② 9.16. 아이템 선정, 시장분석, 콘셉트 설정
- ③ 9.23. 상품 등록 SEO 및 키워드 설정
- ④ 9.30. 상세페이지 제작, 상품 등록 완성
- ⑤ 10.7. PC&모바일 메인화면 디자인
- ⑥ 10.14. 판매 및 정산 관리, 쇼핑몰 운영 방법 이해
- ⑦ 10.21. 노출채널관리, 고객관리
- ⑧ 10.28. 온라인마케팅 가이드라인

팟캐스트 DJ 도전하기

남부
NEW

9.2.-9.23. | 목, 14:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(줌)

* 준비물: 헤드셋 또는 이어마이크

강사 장수연(미디어 전문 강사)

요즘 듣는 콘텐츠가 인기입니다. 나의 지식과 재능을 음성 콘텐츠로 펼치는 팟캐스트(Pod Cast) 제작과정을 배워보세요. 기초부터 채널 개설, 녹음과 편집까지 하나하나 알려드립니다.

- ① 9.2. 녹음/제작 앱 소개 및 설치하기/ 내 목소리 녹음하기/팟캐스트 개념과 특징 알아보기
- ② 9.9. 팟캐스트 제작과정 알아보기/콘텐츠 기획/대본 작성/팟빵 개설/콘텐츠 녹음하기
- ③ 9.16. 오다시티 프로그램 기능 따라하기/ 녹음 소리 파일 편집하기1
- ④ 9.23. 녹음 소리 파일을 편집하기2/팟빵 채널에 업로드하기/홍보 및 노출 Tip/ 마무리

50+유튜버 도전하기

남부

9.10.-10.29. | 금, 10:00-13:00 | 8회
접수 후 선발 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스), 2F 배움실2-1

* 준비물: PC, 스마트폰, 충전기(보조배터리), 이어폰

강사 박철우(스마트영상 교육전문 트루팩프로덕션 대표)

“구독과 좋아요, 눌러주세요!” 내 개성을 살린 영상과 유튜브 콘텐츠 만드는 방법을 체계적으로 교육합니다.



50+전자책 출판하기

남부

9.7.-11.2. | 화, 14:00-17:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 3F 컴퓨터실

강사 이한나 (책공장 대표,

한국외대 글로벌문화콘텐츠 겸임교수)

1인 출판 시대. 전자책 출판에 도전하세요. 책 만들기부터 유통까지 출판의 전 과정을 배우고, 전자책 작가로도 활동할 수 있습니다.

- | | |
|----------|-------------------------------------|
| ① 9.7. | 오리엔테이션: 전자책 시장 이해하기, PDF와 EPUB의 차이점 |
| ② 9.14. | POD 출판: 브런치와 퍼플 |
| ③ 9.28. | 소프트웨어 설치하고 이해하기 : 기본 기능 숙지하기 |
| ④ 10.5. | 이미지 편집 : 이미지의 종류 · 사이즈 · 해상도 숙지하기 |
| ⑤ 10.12. | 기본 코딩: 필수 HTML · CSS 숙지하기 |
| ⑥ 10.19. | 표지 만들기 |
| ⑦ 10.26. | 본문 만들기 : 글자표현 · 이미지와 함께 어울리기 |
| ⑧ 11.2. | 전자책 완성 : 뷰어로 본인의 전자책 확인하기 |

여행 에세이 작가되기

남부

9.7.-10.5. | 화 14:00-16:00 | 4회

선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 * 출판비 별도
온라인(웹엑스)

강사 김태현 (『퇴사하고 여행갑니다』 저자)

여행과 글쓰기를 좋아하는 분이라면 은퇴 걱정 없는 여행 에세이 작가가 되어보면 어떨까요? 출판 기본기까지 익혀 작가의 삶에 성큼 다가갑니다.

- | | |
|---------|---------------------|
| ① 9.7. | 누구나 여행작가 시대 |
| ② 9.14. | 여행 콘텐츠 구성법 |
| ③ 9.28. | 출판의 이해 (독립출판, 기획출판) |
| ④ 10.5. | 알아두면 좋을 꿀팁 (SNS활용법) |

캐릭터 작가 도전하기

남부
NEW

9.1.-10.27. | 수, 14:00-17:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 * 재료비 1만원 별도
B1 상상제작소

강사 이수연(캐릭터 작가)

인물의 특징을 재미있게 표현하는 캐릭터의 다양한 기법을 연습합니다. 아동대상 재능기부 행사에 참여하여 드로잉으로 나눔의 즐거움도 얻을 수 있습니다.

- | | |
|----------|-------------------|
| ① 9.1. | 오리엔테이션 및 드로잉 기초입문 |
| ② 9.8. | 헤어와 얼굴형+완성작 연습드로잉 |
| ③ 9.15. | 눈썹과 눈+완성작 연습드로잉 |
| ④ 9.29. | 코+완성작 연습드로잉 |
| ⑤ 10.6. | 입+완성작 연습드로잉 |
| ⑥ 10.13. | 바디+완성작 연습드로잉 |
| ⑦ 10.20. | 랜덤사진을 통한 흑백캐릭터 연습 |
| ⑧ 10.27. | 랜덤사진을 통한 흑백캐릭터 연습 |

50+연극교실

남부
NEW

10.6.-11.24. | 수, 14:00-17:00 | 8회

접수 후 선발 20명 | 4만원 | B1 큰마루교실

* 코로나19 백신접종 완료자만 신청가능

강사 박은태(前 세종문화회관 뮤지컬단 수석단원, 연기감독)

호흡, 발성, 발음, 자세 등 전문 연기자가 받는 기본 트레이닝을 가르쳐 드립니다. 내 인생을 담은 스토리로 작품을 만들고 동료들과 합동 갈라쇼를 준비하며 신인 배우로서 새로운 시작을 준비할 수 있습니다.

- | | |
|----------|---------------------------|
| ① 10.6. | 오리엔테이션 및 호흡과 발성 클리닉 |
| ② 10.13. | 신체 긴장 및 이완 훈련, 발성 예열 강화훈련 |
| ③ 10.20. | |
| ④ 10.27. | 상상력 & 표현훈련 & 기초연기 |
| ⑤ 11.3. | |
| ⑥ 11.10. | 내 인생의 사계절 스토리 발표 및 작품 만들기 |
| ⑦ 11.17. | |
| ⑧ 11.24. | 합동 갈라쇼 |

녹색일활동 탐색: 숲·산림

남부

9.15-10.27. | 수, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(Zoom), 개웅산

강사 최서윤(생태시민교육연구소 공명 대표)
양은정(산림교육전문가)
김희인(산림교육전문가)

자연과 함께 일하고 싶은 50+에게 숲산림 직업을 소개합니다. 녹색일자리 전문가가 알려주는 최신 정보와 체험으로 새로운 진로를 탐색해보세요.

- ① 9.15. 녹색일자리와 숲산림 직업 알기
- ② 9.29. 숲산림교육의 대상과 사례 알기
- ③ 10.6. 숲해설가 알고 준비하기
- ④ 10.13. 숲산림교육 직업활동 체험하기
- ⑤ 10.20. 산림치유지도사 알고 준비하기
- ⑥ 10.27. 숲길안전체험지도사 직업활동체험하기

개웅산 숲해설 체험하기

남부
NEW

10.7.-10.28. | 목, 14:00-16:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 개웅산

강사 양은정(산림교육전문가)
김희인(산림교육전문가)

남부캠퍼스와 인접한 개웅산 숲을 학교삼아 즐거운 배움이 펼쳐집니다. 자연이 선물한 숲산림을 매개로 나에게 맞는 일을 찾아볼 수 있습니다.

- ① 10.7. 50+세대를 위한 신나는 숲놀이
- ② 10.14. 걸으면서 만나는 숲속 생명세계
- ③ 10.21. 개웅산의 풀님과 나무님들을 만나요
- ④ 10.28. 개웅산 주변 초록주민들의 도심생활 고군분투기

남부
캠퍼스

귀농산어촌 | 귀농산어촌을 준비하는 분들을 위한 강좌입니다.

녹색일활동탐색: 귀농산어촌

남부

9.16.-9.23. | 목, 10:00-12:00 | 2회
선착순(결제 기준) 20명 | 1만원 | 4F 꿈꾸는 강당
* 본 과정 이수 시 <귀농산어촌 미리 알아보기> 과정 우선선발

강사 이세연(전남귀농산어촌종합지원센터팀장)

귀농산어촌을 준비하는 50+라면 꼭 신청하세요. 기본 지식과 최신 트렌드를 배우고, 동년배 사례를 통해 안정적으로 정착하는 데 필요한 생생한 정보를 전달합니다.

- ① 9.16. 귀농귀촌 정의 및 정책 소개/
지역별 작물선정 및 농업 트렌드
- ② 9.23. 농촌형 일자리 모델 소개
농촌의 이해와 갈등관리 및
귀농 성공사례 소개

귀농산어촌 미리 알아보기

남부
NEW

10.6.-10.8. | 수-금, 9:00-18:00 | 2박 3일
접수 후 선발 20명 | 무료 * 재료비 5만원 | 전남 곡성, 담양
* 코로나19 백신접종 완료자만 신청 가능

강사 최민규(전남귀농산어촌종합지원센터 센터장)

전라남도귀농산어촌 종합지원센터에서 현장체험 비용을 전액 지원하는 과정입니다. 귀농산어촌 생활을 미리 체험해서 정착의 시행착오를 줄이고, 노하우를 미리 터득하세요.

- ① 10.6. 농업농촌 정책의 이해/섬진강 기차마을 탐방
선도농가 견학 [미실란 밥카페 반하다]
성공적인 귀농전략 특강
- ② 10.7. 장갑용 도예가의 귀촌 라이프/행복한 귀촌전략
죽곡 비봉마을 도자기 체험/담양 죽녹원
선도농가 견학 [스마트베리팜/담양아이니새싹]
- ③ 10.8. 선도농가 견학 [담양커피농장]/수료식

북부캠퍼스 방송반 1기

북부
-
HOT

9.28.-11.30. | 화, 10:00-13:00 | 10회

접수 후 선발 15명 | 5만원 | 2F 미디어실 2, 컴퓨터실

* 참가신청서 제출 후 심사를 거쳐 선발

강사 김성진(영상제작소 필라멘트 PD)

수준 높은 영상 콘텐츠를 직접 제작하고 중계할 방송반을 모집합니다. 북부캠퍼스 미디어실의 각종 촬영 장비, 프로그램을 활용법을 배우고 실제 제작과 편집, 유튜브 실시간 방송까지 진행해봅니다. 영상 제작에 대한 기본적인 이해가 있고 지속적인 활동에 관심 있다면 지원하세요.

- ① 9.28. 오리엔테이션, 방송반 활동 개론
- ② 10.5. 방송물 제작 기본
- ③ 10.12. 방송물 촬영 실습
- ④ 10.19. 방송물 편집 실습
- ⑤ 10.26. 유튜브 실시간 스트리밍 기본 교육
- ⑥ 11.2. 유튜브 실시간 스트리밍 실습
- ⑦ 11.9. 본방송물 촬영 준비 (프리프로덕션)
- ⑧ 11.16. 본방송물 촬영 (프로덕션)
- ⑨ 11.23. 본방송물 편집 및 실시간 스트리밍 준비
- ⑩ 11.30. 본방송중계 D-Day!

유튜브 크리에이터(입문) 3기

북부

8.30.-11.8. | 월, 14:00-16:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(줌)

강사 김성진(영상제작소 필라멘트 PD)

스마트폰과 간단한 장비만으로 유튜브 크리에이터 활동을 시작할 수 있습니다. 꼭 필요한 기술을 쉽게 익히고 강사의 시연을 따라 실습하며 유튜브 방송을 송출해봅니다.

라디오 팟캐스트 제작(입문)

북부
-
NEW

9.24.-11.12. | 금, 14:00-16:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 교육실3

강사 김미현(서울마을미디어지원센터 강사)

- ① 9.24. 오리엔테이션, 라디오 팟캐스트란?
- ② 10.1. 라디오 방송 제작의 이해
- ③ 10.8. 라디오 방송 콘텐츠 기획
- ④ 10.15. 대본의 구성 요소, 15분 대본 작성하기
- ⑤ 10.22. 15분 방송 팀별 녹음 실습1
- ⑥ 10.29. 15분 방송 팀별 녹음 실습2
- ⑦ 11.5. 보이는 라디오(스튜디오) 진행
- ⑧ 11.12. 내가 하고 싶은 방송 기획하기

디지털평판관리사 자격과정(2급)

북부
-
NEW

9.4.-11.13. | 토, 09:30-13:30 | 9회

접수 후 승인 20명 | 4만원 | 2F 교육실3

* 북부캠퍼스에서 올해 상반기 개설했던

기초과정 수료자에게 우선적인 수강 기회를 드립니다.

* 자격증 발급은 한국평생교육협회에서 주관하며, 응시료(11만원) 별도 부담입니다.

강사 광병호(사단법인 사이버1004 대표)

디지털 윤리를 이해하고 인터넷 게시물 검색, 삭제 기술을 익혀 다른 사람의 디지털 평판을 관리하는 자격증 취득 과정입니다.

스마트스토어 온라인 창업 성공하기

북부

9.14.-11.23. | 화, 14:00-17:00 | 10회

접수 후 선발 15명 | 5만원 | 2F 컴퓨터실

* 참가신청서 제출 후 심사를 거쳐 선발

강사 장종희(플랜스페이스 대표)

국내 최대규모의 오픈마켓 네이버 스마트스토어로 상품을 판매하고자 하는 분들을 위한 과정입니다. 스토어 오픈부터 상품 등록과 관리, 마케팅까지 노하우를 배우고 실습합니다.

등산마스터되기(입문) 3기

북부

9.29.-11.3. | 수, 14:00-17:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 * 체험비 별도
2F 교육실2, 현장

강사 박미숙(블랙야크BAC센터 센터장) 외

아웃도어 전문기관 블랙야크BAC센터의 산악전문가에게 등/하산기술, 스마트폰 GPS앱 사용법 등 등산에 꼭 필요한 기술을 배웁니다. 이론을 마치면 직접 산에 오르며 실습해봅니다.

- ① 9.29. 등산의 모든 것: 액티비티, 관련직업, 문화, 효과
- ② 10.6. 전문산악인과 우이령길 탐방
- ③ 10.13. 등산마스터가 되는 등산기술, 등산에티켓(이론)
- ④ 10.20. 등산마스터가 되는 등산기술(실기)
- ⑤ 10.27. [등산 액티비티 체험]실내 스포츠클라이밍
- ⑥ 11.3. [전문가 강의+실습]스마트폰GPS앱 활용

등산마스터되기(실전)

북부
NEW

10.5.-11.2. | 화, 14:00-16:00 | 5회
접수 후 승인 15명 | 2만5천원 * 체험비 별도
2F 교육실2, 현장

강사 박미숙(블랙야크BAC센터 센터장) 외

등산, 트레킹 등 아웃도어 활동을 직접 기획하여, 온라인 아웃도어 플랫폼 <프립>에서 등산 액티비티 호스트가 되어 봅니다. 취미활동에서 한발 나아가 산행 리더로 활동하는 체험 강좌입니다.

- ① 10.5. 아웃도어 플랫폼과 호스트 역할
- ② 10.12. 아웃도어 플랫폼 등산액티비티 참여 체험
- ③ 10.19. 내가 기획해보는 산행 액티비티 1
- ④ 10.26. 내가 기획해보는 산행 액티비티 2
- ⑤ 11.2. 내가 기획한 산행 액티비티 운영해보기

북부
캠퍼스

커뮤니티 활동가 양성과정 2기

북부
HOT

9.30.-11.18. | 목, 10:00-13:00 | 8회
접수 후 승인 20명 | 4만원 | 2F 교육실4

강사 앙코르브라보노 협동조합, 두두 협동조합

사회적 관계를 넓히고 새로운 일·활동을 개척할 수 있는 커뮤니티의 구성부터 조직화까지 단계별 커뮤니티 운영의 생생한 노하우, 발전 사례, 개별 코칭을 제공합니다.

- ① 9.30. 내가 원하는 커뮤니티
- ② 10.7. 커뮤니티로 나의 일·활동 찾기
- ③ 10.14. 온라인 커뮤니티 운영
- ④ 10.21. 조직 내 소통원리
- ⑤ 10.28. 커뮤니티 성장 단계별 사례관리
- ⑥ 11.4. 커뮤니티 리더십 확장하기
- ⑦ 11.11. 커뮤니티 설립 및 운영 발전 전략 코칭(1:1~3)
- ⑧ 11.18. 커뮤니티 성장 실행 워크숍

정부 창업지원 공모 사업계획서 작성하기

북부
HOT

9.3.-10.15. | 금, 10:00-13:00 | 6회
접수 후 선발 15명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 빈윤국(위코노미 민주경제연구소 이사장)

나의 창업 아이템에 맞는 정부 부처별 지원사업을 파악하고, 올해 말 또는 내년 초 공모 참여를 목표로 사업계획서를 직접 작성해봅니다.

- ① 9.3. 정부 창업지원 사업의 이해
- ② 9.10. 창업 아이템 구체화 및 창업사례
- ③ 9.24. 창업 아이템별 사업계획서 작성
- ④ 10.1. 조(분야)별 사업계획서 작성 1차
- ⑤ 10.8. 조(분야)별 사업계획서 작성 2차
- ⑥ 10.15. 사업계획발표(PT)

1인 창직 8기: 프리랜서 시작

중부

9.7.-11.2. | 화, 9:30-12:00 | 8회

선착순(결제기준) 15명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 정은상(창직학교 맥아더스쿨 교장)

내가 가진 역량과 콘텐츠로 창직을 준비합니다. 스스로를 브랜딩하고, 독서와 글쓰기로 시대의 변화를 읽습니다. 수업 중간에 창직선배들(모바일 화가, 하르방TV작가 등)의 미니 인터뷰로 생생한 현실을 만납니다.

- ① 9.7. 발상의 전환
- ② 9.14. 정체성 찾기 및 창직 선언서 작성
- ③ 9.28. 퍼스널 브랜드 정하기 및 명함 만들기
- ④ 10.5. 브랜드 홍보1: 글쓰기, 스토리텔링 방법
- ⑤ 10.12. 브랜드 홍보2: 블로그, 페이스북, 인스타그램
- ⑥ 10.19. 브랜드 강화1: 모바일 홈페이지 만들기
- ⑦ 10.26. 브랜드 강화2: 에세이 쓰기
- ⑧ 11.2. 종합 발표(창직선언 및 브랜드 발표) 및 수료식

50+창업사례 돋보기: 실패 vs. 성공

중부

10.6.-10.27. | 수, 10:00-13:00 | 4회

선착순(결제기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 김명희(두두협동조합 이사) 외 사례별 창업자

50+창업 선배들로부터 노하우를 직접 배우고 생생한 사례로 현실을 마주합니다. 워크숍(토론, 과제발표 등) 활동으로 창직·창업 아이템도 찾아봅니다.

- ① 10.6. [오프닝 특강] 50+세대 창직·창업 현황 및 트렌드 [워크숍] 똑똑한 디지털협업툴로 소통하기
- ② 10.13. [사례 특강] “좋아하는 것으로 창업하다” [워크숍] 나도 하비프러너다
- ③ 10.20. [사례 특강] “인생2막, 끊임없는 시도 중” [워크숍] 선택이 아닌 필수, 디지털 전환
- ④ 10.27. [사례 특강] “사회적가치 창출, 모두를 위한 아이템” [생각나눔 워크숍] 소소한 모의 개업식

사회적기업 창업 8기

중부

9.2.-11.25. | 목, 14:00-17:00 | 12회

접수 후 선발 20명 | 6만원 | 4F 모두의강당

강사 김광수(상생발전소 (주)대표이사/소장)

사회적경제기업 예비창업자를 위한 창업 준비 과정입니다. 사업계획서를 완성하고 사회적기업진흥원 육성사업(12기/’22년 정기모집)에도 도전해 봅니다.

- ① 9.2. [특강] 시대정신과 ESG경영 그리고 사회적경제
- ② 9.9. 창업환경과 사회적기업 창업 이해
- ③ 9.16. 사회적기업가육성사업 100% 이해하기
- ④ 9.30. 창업 3대 템플릿 비교
소셜미션과 솔루션, 창업아이템
- ⑤ 10.7. 소셜 린 캔버스(Social Lean Canvas) 이해하기
- ⑥ 10.14. 사업계획서: RFP가 있는 사업계획서 작성 노하우
- ⑦ 10.21. 사업계획서: 사례연구/소셜마케팅 에센스
- ⑧ 10.28. 사업계획서 발표와 토론1/비즈니스멘토링
- ⑨ 11.4. 지식기반 창업과 사업계획서의 기능과 역할
- ⑩ 11.11. 사업계획서 발표와 토론2/비즈니스멘토링
- ⑪ 11.18. 선배 창업가에게 배운다
- ⑫ 11.25. 종합 발표(창직선언 및 브랜드 발표) 및 수료식

노인요양공동생활가정 창업(입문)

중부

10.7.-10.28. | 목, 10:00-12:00 | 4회

선착순(결제기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 최현(전국노인요양공동생활가정연합회 회장)

실버케어 사업의 수요가 빠르게 늘고 있습니다. 비교적 적은 자본금으로 시작하는 노인요양공동생활가정(9인 이하 요양원) 창업의 핵심지식을 얻어주세요.

- ① 10.7. 노인요양공동생활가정의 이해
- ② 10.14. 노인요양공동생활가정의 창업(설치) 절차
- ③ 10.21. 노인요양공동생활가정 운영의 실제
- ④ 10.28. 노인요양공동생활가정의 존엄(바른)케어 실천

50+의 지식콘텐츠로 전자책 만들기 중부

9.7.-11.16. | 화, 14:00-17:00 | 10회

접수 후 선발 15명 | 5만원 | 4F 교실4-1

* 준비물: 노트북, 콘텐츠 기획안(출판기획서)

강사 김태욱(스토리엔 대표)

이북 스타일리스트를 활용해 디지털 시대에 알맞은 '전자책(e-PUB)'을 만들어보는 과정입니다.

- ① 9.7. 전자책의 이해 및 제작과정/출판기획서 작성
- ② 9.14. 출판기획서 고도화/원고 6요소의 이해
- ③ 9.28. 전자책 제작 방법 기초 배우기
- ④ 10.5. 이북 스타일리스트 활용 연습
- ⑤ 10.12. 전자책 제작하기
- ⑥ 10.19. 전자책 제작하기
- ⑦ 10.26. 전자책 디자인하기
- ⑧ 11.2. 전자책 발행하기
- ⑨ 11.9. 전자책 상품 등록 판매
- ⑩ 11.16. 전자책 판매와 실적 관리/홍보와 사업확장 전략

50+동화작가 도전하기 중부

9.3-10.22. | 금, 10:00-13:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 온라인(줌), 4F 교실4-1

강사 신현수 (동화작가)

마음속에 품은 동심을 씨앗 삼아 단편동화 한 편을 써 보세요. 차근차근 따라가기만 하면 동화작가라는 새로운 영역에 도전할 수 있습니다.

사진으로 돈 버는 스톡사진가 중부

9.1.-10.27. | 수, 10:00-12:00 | 8회

접수 후 선발 15명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 이상신(사진작가, PNP스튜디오 대표)

찍고 모아만 뒀던 사진 폴더를 꺼낼 시간입니다. 누군가 여러분의 사진을 구입하는 즐거운 상상이 현실로 바뀌는 '스톡(Stock) 사진가'로 활동하세요.

'라이브커머스' 쇼핑호스트 도전하기

8.31.-10.26. | 화, 14:00-17:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 4F 모두의강당

강사 지덕용(쇼호스트컴퍼니 대표)

새로운 쇼핑 트렌드를 이끌 라이브커머스 쇼핑호스트에 도전하세요. 소비자와의 실시간 소통법부터 큐시트 작성, 스피치, 판매 실습까지 진행합니다.

- ① 8.31. 라이브커머란?
- ② 9.14. 라이브커머스 기획과 연출
- ③ 9.28. 라이브커머스 촬영 및 스트리밍
- ④ 10.5. 핵심을 잡아 주는 효과적인 스피치법
- ⑤ 10.26. 라이브커머스 제작실습1
- ⑥ 11.2. 라이브커머스 제작실습2
- ⑦ 11.9. 라이브커머스 제작실습3
- ⑧ 11.16. 라이브커머스 제작실습4

치매예방교육 강사 입문 ICT활용 중부

9.6.-11.15. | 월, 14:00-16:00 | 8회

접수 후 선발 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 신준영((주)케어유 대표),

박영란(강남대 실버산업학부 교수), 손지영(ICT전문강사)

스마트폰, VR, 인공지능 스피커 등 신기술과 '엔브레인' 프로그램을 활용한 강의 기초를 익힐 수 있습니다.

모델워킹으로 바른자세 만들기(입문) 중부

10.13.-11.17. | 수, 13:00-16:00 | 6회

선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | B1 몸짓교실

강사 이정아(前 경기대평생교육원 모델전공 주임교수)

자세와 걸음걸이 교정을 받아 잃어버린 '몸의 균형'을 되찾을 수 있습니다. 당당한 워킹과 무대경험으로 삶에 대한 자신감도 키워 보세요.

스마트 기획으로 유튜브 시작하기(입문)

중부

9.8.-10.20. | 수, 10:00-13:00 | 6회
접수 후 선발 20명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 박철우(트루팩프로덕션 대표)
유동흔(트루팩프로덕션 강사)

나만의 콘텐츠에 최신 트렌드를 더하면 주목받는 유튜브버가 될 수 있습니다. 유튜브 채널 개설과 디자인, 운영방법을 배우고, 전문가의 멘토링을 받아 실제 영상을 업로드해 봅니다.

- ① 9.8. 1인 미디어·유튜브·스마트폰에 대한 이해
유튜브 사례로 보는 콘텐츠 전략
- ② 9.15. 유튜브 채널 및 콘텐츠 기획
- ③ 9.29. 채널 개설/채널 디자인1(프로필 인증 등)
- ④ 10.6. 채널 디자인2(배너, 동영상 워터마크 등)
- ⑤ 10.13. 채널 홍보 영상 및 썸네일 제작(feat. 멀치 앱)
- ⑥ 10.20. 영상 업로드(제목, 설명, 썸네일, 태그 등)

감각적 편집으로 유튜브 성장하기(심화)

중부

10.27.-12.1. | 수, 10:00-13:00 | 6회
접수 후 선발 20명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 박철우(트루팩프로덕션 대표)
유동흔(트루팩프로덕션 강사)

유튜브 채널의 구독자가 늘지 않아 고민이신가요? 편집기술만 더해져도 훨씬 돋보일 수 있습니다. 다양한 레이아웃과 편집툴 활용, 전문가 멘토링으로 채널 운영을 업그레이드해 보세요.

- ① 10.27. 영상제작 프로세스 이론
- ② 11.3. 키네마스터1: 컷 편집
- ③ 11.10. 키네마스터2: BGM과 효과음, 자막
- ④ 11.17. 키네마스터3: 알아두면 유용한 기능
- ⑤ 11.24. 유튜브 자막 생성하기
: 인공지능 자동자막 프로그램 VREW 활용
- ⑥ 12.1. 클로징 영상제작: 멀치 앱 활용

맞춤형 코칭으로 유튜브 성공하기(활용)

중부

11.4.-11.25. | 목, 14:00-16:00 | 4회
접수 후 선발 20명 | 2만원 | 온라인(줌)

강사 황대선(유튜브 <원포인트> 채널 운영
(주)컨설튜브 대표)

시작은 쉽지만 지속적으로 운영하기에는 어려운 유튜브. 내 유튜브 채널을 제대로 운영하려면 어떤 점을 보완해야 할까요? 전문가와 함께 채널 지속 전략을 세워봅니다.

- ① 11.4. 운영 채널 확인 및 문제점 파악
- ② 11.11. 채널 관련 점검 및 맞춤형 코칭 피드백
- ③ 11.18. 콘텐츠 제작 관련 점검 및 맞춤형 코칭, 피드백
- ④ 11.25. 채널 운영 관련 점검 및 맞춤형 코칭, 피드백

50+방송활동가 6기: 라디오 과정

중부

9.9.-10.28. | 목, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제기준) 15명 | 4만원 | 4F 교실4-2, 미디어실

강사 송덕호(공동체라디오 FM 대표) 외

내 목소리가 담긴 라디오 방송을 만듭니다. 전하고 싶은 이야기와 메시지를 직접 구성합니다. 수료자는 마포FM 라디오 채널에서 송출할 기회도 갖게 됩니다.

- ① 9.9. 오리엔테이션, 인사, 라디오의 이해
- ② 9.16. 라디오 기획 방법
- ③ 9.23. [실습]팀구성, 팀별 작업, 기획안 피드백 및 수정
- ④ 9.30. 라디오 구성 방법, 캠페인 기획
- ⑤ 10.7. [실습]팀별 작업, 구성안 피드백 및 수정
- ⑥ 10.14. [실습]라디오 진행 및 대본, 팟캐스트 활용법
- ⑦ 10.21. [실습]팀별 작업, 라디오제작 기술
- ⑧ 10.28. [실습]팀별 수료 작품 녹음

온라인 ‘스마트스토어’ 시작부터 판매까지

중부
-
NEW

9.2.-10.28. | 목, 10:00-13:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 수강료 4만원 | 3F 컴퓨터실

강사 이주한(상품기획, 온라인 유통·마케팅 전문강사, (주)인사이트미디어랩 대표)

조재상((주)금강에프디 대표, 저서「스마트스토어 성공의 조건」(2021년))

팔아보고 싶은 제품이 있는데, 방법을 몰라서 망설이셨나요? 온라인 쇼핑몰의 대표 채널, 네이버 스마트스토어 개설과 상세페이지 만드는 법, 제품 유통과 운영, 판매까지 기초부터 자세히 알려드립니다.

- ① 9.2. Post Covid-19, 소비트렌드 및 유통업태의 변화
- ② 9.9. 스마트스토어 개요/운영자 커뮤니티 활용방법
- ③ 9.16. 상품기획 및 소싱/스마트스토어 꾸미기/상품소싱 실습
- ④ 9.30. 상품등록 방법/상품상세페이지 제작
- ⑤ 10.7. 상품 프로모션/고객관리/원가 및 수익 계산
- ⑥ 10.14. 네이버키워드 활용방법/셀러마스터 활용 키워드개발 실습
- ⑦ 10.21. 주문, 발주, 배송처리 및 고객응대/결산, 정산 및 세무신고
- ⑧ 10.28. 빅파워등급 달성자 사례연구

중부
캠
퍼스

나만의 APP으로 돈 버는 ‘앱메이커’

중부
-
NEW

10.1.-10.22. | 금, 15:00-18:00 | 4회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | 3F 컴퓨터실

* 준비물: 프로그램(바이플러그) 1개월 이용권 9천원,
교재 1만 8천 원

강사 전현희(4차산업 전문강사)

하루에도 수십 번 열고 닫는 휴대폰 앱을 내 손으로 만듭니다. 조작이 손쉬운 프로그램으로 누구나 나만의 앱과 페이지를 꾸며볼 수 있습니다. 내가 만든 앱은 구글플레이에 올려 소득도 올릴 수 있습니다.

- ① 10.1. - 자기 소개 앱 만들기
- ② 10.8. - 앱 개발 이론에 대해 알아보기
- 여행정보 앱 따라 만들어 보기
- ③ 10.15. - 내가 만든 ‘앱’에 대한 상세 설명이 가능한
랜딩페이지 만들기
- 저작도구의 기능 및 사용방법
- 템플릿 이해하기
- ④ 10.22. - 나만의 앱 기획하기
- Wire-frame을 살펴봄으로써 앱의 구조를 이해하기
- 나만의 앱을 개발하기

농식품직거래 코디네이터 (입문)

중부
-
NEW

10.7-11.11. | 목, 10:00-12:00 | 6회

선착순(결제 기준) 20명 | 3만원

온라인(웹엑스), 현장탐방

강사 이한복(에버영피플 대표),

백혜숙(서울시농수산물공사 전문위원)

박영재(전국씨앗도서관협의회 대표)

건강한 먹거리의 중요성이 커지는 요즘, 도시와 농촌, 소비자와 생산자를 잇는 신직업에 주목하세요. 생산자는 제값을, 소비자는 안전한 농식품을 먹을 수 있어 모두에게 좋은 활동입니다.

- ① 10.7. 농식품직거래 코디네이터 탐색하기
- ② 10.14. 공영도매시장 유통현황과 직거래도매상
- ③ 10.21. 토종농산물 직거래 가능한가?
- ④ 10.28. 강서시장(가락시장) 유통현장 체험(현장탐방)
- ⑤ 11.4. 생산지 개척과 홍보 방안(현장탐방)
- ⑥ 11.11. 지역과 상생하는 농식품직거래의 다양한 유형

배리어프리 자막 제작 교육(2기)

서부

9.1.-11.17. | 수, 10:00-13:00 | 10회

선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | 2F 교육실2B,
4F 두루두루강당

* 실습시 필요한 프리미어프로 프로그램 사용 계정
별도 구매(1개월권 3만7천원)

강사 배리어프리영화위원회(김수정, 이세종, 방극철)

배리어프리 영화란 화면 내용을 음성으로 설명하는
화면해설과 화자 및 대사, 음악, 소리정보를 알려주
는 한글자막을 넣어 장애와 상관없이 누구나 즐길 수
있도록 만든 영화입니다. 배리어프리 영화에 들어가
는 자막 제작법을 배웁니다.

- | | |
|----------|------------------------|
| ① 9.1. | 배리어프리영화 이해 및 감상 |
| ② 9.8. | 이론교육1-배리어프리 자막 규칙 설명 |
| ③ 9.15. | 이론교육2-배리어프리 자막 규칙 설명 |
| ④ 9.29. | 청각장애인 당사자에게 듣는 배리어프리영화 |
| ⑤ 10.6. | 배리어프리 자막대본 제작1 |
| ⑥ 10.13. | 배리어프리 자막대본 제작2 |
| ⑦ 10.20. | 프리미어 프로 기본교육 |
| ⑧ 10.27. | 배리어프리 자막 제작 실전1 |
| ⑨ 11.3. | 배리어프리 자막 제작 실전2 |
| ⑩ 11.17. | 상영회 |

지역생태보호 활동가되기(2기)

서부

9.9.-11.25. | 목, 9:30-12:30 | 12회

선착순(결제 기준) 15명 | 6만원
2F 교육실2C, 현장탐방

강사 민성환(생태보전시민모임 대표) 외

우리 동네의 공원, 하천, 작은 산 등 자연을 관찰하
고, 꾸준히 기록하는 시민과학자가 되어봅니다. 나
의 작은 관심과 실천이 지속가능한 지구를 만듭니다.

- | | |
|----------|-------------------------------|
| ① 9.9. | 인류세와 기후위기시대, 무엇을 할 것인가? |
| ② 9.16. | 우리가 정말 알아야 할 '생물다양성' 이야기 |
| ③ 9.23. | 우리가 정말 알아야 할 '서울의 자연생태계' 이야기 |
| ④ 9.30. | 우리가 정말 알아야 할 '식물' 이야기(서울혁신파크) |
| ⑤ 10.7. | 우리가 정말 알아야 할 '곤충' 이야기 |
| ⑥ 10.14. | 우리가 정말 알아야 할 '야생조류' 이야기 |
| ⑦ 10.21. | 우리가 정말 알아야 할 '야생동물' 이야기 |
| ⑧ 10.28. | 자연환경 모니터링 이해-관찰과 기록 이야기 |
| ⑨ 11.4. | 모니터링앱을 활용한 '모니터링' 실습(서울혁신파크) |
| ⑩ 11.11. | 자연환경 모니터링 실습(탐골생태공원) |
| ⑪ 11.18. | 자연환경 모니터링 실습(북한산둘레길) |
| ⑫ 11.25. | 우리가 정말 알아야 할 '시민과학' 이야기 |

개더타운을 활용하여 메타버스 입문하기

서부
NEW

10.5.-10.26. | 화, 15:00-17:00 | 4회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만원
2F 교육실2B, 온라인(개더타운)

강사 피터 김(경험수집잡화점 대표)

'메타버스'란 가상과 현실이 상호작용하는 세계로 현
실에서 불가능했던 경험을 체험할 수 있어 미래 핵
심산업으로 꼽힙니다. 여러 서비스 중 '개더타운'을
사용해 메타버스란 무엇이고, 어떻게 활용되고 있는
지 알아봅니다.

귀산촌학교(2기)

서부

9.9.-11.25. | 목, 14:00-17:00 | 12회

선착순(결제 기준) 20명 | 20만원 *교재비, 현장실습비 포함
2F 교육실2A

* 특전: 수료 시 임업후계자 선발을 위한 의무교육 40시간
인정 (임업후계자 혜택: 산림사업 종합자금 융자,
산림소득사업 공모자격부여, 세제감면)

협력기관 한국골판지포장산업 협동조합

막연했던 산촌에서의 삶을 구체화할 수 있습니다.
정부 지원정책부터 임산물 생산, 유통, 홍보, 산림복
합경영까지 귀산촌에 꼭 필요한 정보를 종합적으로
제공합니다.

50+미디어: 크로마키 촬영과 편집

남부

9.16. | 목, 10:00-13:00 | 1회

10.14. | 목, 10:00-13:00 | 1회

11.11. | 목, 10:00-13:00 | 1회

선착순(결제 기준) 10명 | 5천원 | 2F 배움실2-1, 2F 미디어랩 * 월별 별도 신청 * 준비물: 스마트폰

강사 허지영(유튜브 크리에이터, 마케팅 전문가)

온라인 회의, 유튜브 전성시대입니다. 크로마키 촬영과 편집 기술을 배워 한층 업그레이드 된 영상을 만들어 보세요.

- 크로마키 기법안내와 그린 스크린 배경 촬영
- 키네마스터 사용법과 배경 합성
- 음악 및 자막 편집

인기있는 이모티콘 만들기

남부
NEW

9.8.-10.22. | 수·금, 14:00-17:00 | 12회

선착순(결제 기준) 15명 | 6만원 | 2F 배움실2-1

* 준비물: 아이패드, 아이패드용 펜슬, 프로크리에이트 앱

강사 이광욱(이모티콘 크리에이터, 광복이네 대표)

몇 마디 말보다 감정을 더 잘 표현하는 이모티콘 하나. 요즘 크게 성장하고 있는 이모티콘 제작의 전 과정을 배웁니다. 50+세대가 공감할만한 상황과 내용으로 이모티콘 디자이너가 되어보세요.

- ① 9.8. 이모티콘의 플랫폼 및 제작 과정 개론
- ② 9.10. 인기요인 분석/컨셉트 및 메시지 브랜딩1
- ③ 9.15. 컨셉트 및 메시지 브랜딩2/1:1 피드백과 수정 및 보완
- ④ 9.17. 컨셉트 및 메시지 브랜딩3/드로잉 스킬 연습
- ⑤ 9.24. 표정과 동작의 중요 포인트 잡기
- ⑥ 9.29. 긍정적 메시지 제작 실전
- ⑦ 10.1. 부정적 메시지 제작 실전
- ⑧ 10.6. 중의적 메시지 제작 실전
- ⑨ 10.8. 행동기반 이모티콘 제작 실전
- ⑩ 10.13. 특정상황 표현 이모티콘 제작 실전
- ⑪ 10.15. 다양한 필터 및 효과 합성 이모티콘 제작 실전
- ⑫ 10.20. 플랫폼 업로드

감각적인 크로마키 홍보영상 만들기

남부

9.9.-9.30. | 목, 14:00-17:00 | 4회

선착순(결제 기준) 15명 | 2만원

2F 배움실2-1, 2F 미디어랩 * 준비물: 스마트폰

강사 허지영(유튜브 크리에이터, 마케팅 전문가)

크로마키 기법으로 나만의 홍보영상을 만들어 1인미디어를 시작할 수 있습니다. 동영상 편집과, 자막, 음악 넣는 법도 익혀 영상미를 더해 봅니다.

- ① 9.9. 숏폼콘텐츠의 이해
크로마키 촬영 기법과 영상 촬영
- ② 9.16. 멀티앱 활용 오프닝, 클로징 영상 만들기
크로마키 기법 활용 배경 합성하기
- ③ 9.23. 자막,음악, 음성 삽입 하기
영상 필터 삽입 하기
- ④ 9.30. 크로마키를 활용한 홍보영상 완성하기
상영회 및 피드백

구글 오피스 활용법

남부

9.9.-10.28. | 목, 14:00-16:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 박혜연(IT전문강사, 인zier스 고용노동부 직업훈련강사)

웹 미팅, 프레젠테이션, 스프레드시트 기본 기능을 익히고 효율적인 활용법을 배워보세요. 편리하고 안전한 자료 관리부터 비대면 시대에 필요한 실시간 협업까지 가능합니다.

- ① 9.9. 크롬 환경 설정과 동기화
- ② 9.16. 구글 드라이브 관리 및 구글 Meet
- ③ 9.23. 구글 문서 기본 기능
- ④ 9.30. 문서 작업과 협업

- ⑤ 10.7. 구글 스프레드시트 기본 기능
- ⑥ 10.14. 스프레드시트 계산과 협업
- ⑦ 10.21. 구글 프레젠테이션 기본 기능
- ⑧ 10.28. 프레젠테이션 작성과 발표

줌·웹엑스 기초 활용법

남부

9.1. | 수, 14:00-16:00 | 1회
10.6. | 수, 14:00-16:00 | 1회
11.3. | 수, 14:00-16:00 | 1회 * 월별 별도 신청
선착순 20명 | 무료 | 온라인(줌·웹엑스)

강사 남부캠퍼스 50+학습지원단

줌, 웹엑스 수업이 처음이신가요? 남부캠퍼스 온라인 수업에 날개를 달아드립니다. 프로그램 설치부터 강의 접속과 참여까지 쉽게 참여할 수 있습니다.

하루완성 영상편집 앱 마스터하기

남부

9.7. | 화, 14:00-17:00 | 1회
선착순(결제 기준) 25명 | 5천원 | 온라인(줌)

강사 유장휴(AG브릿지 대표,
유튜브채널 <디지털생활제안>운영)

스마트폰으로 창작 활동을 시작하세요. 평범한 영상이라도 앱으로 편집과 효과를 넣으면 나만의 멋진 콘텐츠가 탄생합니다.

- 스마트폰 동영상 편집
- 템플릿으로 간단 영상 만들기
- 영상 편집과 음악 삽입
- 예능자막 같은 효과 만들기

망고보드로 카드뉴스 만들기

남부
NEW

9.28.-10.12. | 화, 10:00-13:00 | 3회
선착순(결제 기준) 15명 | 1만5천원 | 3F 컴퓨터실

강사 김수연(시나리오, 애니메이션 작가)

SNS 홍보에 효과적인 '카드뉴스'를 직접 만듭니다. 망고보드로 누구나 쉽고 간단하게 디자인할 수 있습니다.

- ① 9.28. 카드뉴스 소개와 활용법
- ② 10.5. 카드뉴스 디자인과 맞춤 글쓰기 배우기
- ③ 10.12. 카드뉴스로 홍보하는 방법 실전

하루완성 중고거래 앱 마스터하기

남부

9.14. | 화, 14:00-17:00 | 1회
선착순(결제 기준) 25명 | 5천원 | 온라인(줌)

강사 유장휴(AG브릿지 대표,
유튜브채널 <디지털생활제안>운영)

스마트폰으로 집에 있는 물건을 사고팔 수 있습니다. 일상에서 자주 접하는 앱으로 스마트폰 중고거래를 직접 경험하고 실습해보세요.

- 중고거래 앱 활용하기
- 콘셉트가 있는 중고거래 앱 종류
- 당근마켓으로 중고 물건 사고 팔기
- 중고 거래할 때 체크 리스트

쇼핑몰 포토샵 실전

남부

10.7.-10.28. | 목, 14:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | 3F 컴퓨터실

강사 서동주(포토샵 전문강사)

잘 나가는 쇼핑몰을 만들기 위해서는 포토샵의 마법이 필요합니다. 메인 페이지부터 상세 페이지까지 잘 만든 페이지를 참고하여 상품을 돋보이게 하는 포토샵 활용법을 배워보세요.

- ① 10.7. 쇼핑몰디자인에 필요한 기본 도구 이해하기
- ② 10.14. 구매욕구를 자극하는 상품이미지로 보정하기
- ③ 10.21. 상세페이지 레이아웃 적용하기
- ④ 10.28. 구매결정을 돕는 상세페이지 따라하기

쇼핑몰 마케팅 실전

남부

10.6.-10.27. | 수, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 김수용(NHN고도(주) 쇼핑몰 창업 교육 전임 강사)

잘 나가는 온라인 쇼핑몰의 비법을 알려드립니다. 다양한 마케팅 사례를 분석해서 나에게 맞는 운영전략을 찾아보세요. 홍보 채널과 판로 확대를 위한 노하우도 챙길 수 있습니다.

- ① 10.6. 소비자 유입 분석 도구 활용하기
- ② 10.13. 저비용 고효율 키워드 광고 이해하기
- ③ 10.20. 스마트스토어 럭키투데이 활용하기
- ④ 10.27. SNS특화 개인물 장단점 분석하기

50+유튜버 완성하기: 코칭

남부

10.26.-11.30. | 화, 10:00-13:00 | 6회 | 접수 후 선발 20명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 박철우(트루팩프로덕션 대표)

“구독과 좋아요, 눌러주세요!” 아무리 외쳐도 구독자와 조회수가 늘지 않는다면? 내 채널 분석과 개별 코칭으로 문제점을 파악해서, 경쟁력 있는 유튜버가 되어보세요.

- ① 10.26. 현재 보유 채널 분석 및 목표 설정
- ② 11.2. 각 채널 대표 영상 분석 및 피드백
- ③ 11.9. 콘텐츠별 효율적인 영상 제작 프로세스 멘토링
- ④ 11.16. 멘토링 반영 제작 영상 상영 및 피드백
- ⑤ 11.23. 영상 편집 프로그램 기능 멘토링 및 질의응답
- ⑥ 11.30. 채널 디자인 멘토링

50+명품강사 양성과정

남부

9.8.-11.3. | 수, 10:00-13:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 3F 큰배움실, 컴퓨터실

강사 김주리(카인드 에듀케이션 대표), 안수현(디어빌리티그룹 대표), 주보라(파워피티 전임교수)

세대를 아우르는 스타강사, 자신만의 색을 가진 명품 강사를 꿈꾸신다면 도전하세요. 명강사의 핵심요건을 학습하고 시연할 수 있습니다.

- ① 9.8. 프로 강사의 강의 콘텐츠 기획 노하우
- ② 9.15. 목소리 나는 강의 계획서 작성 노하우
- ③ 9.29. 전달력을 높이는 보이스트레이닝 기본
- ④ 10.6. 전달력을 높이는 보이스트레이닝 심화
- ⑤ 10.13. 교안디자인 기본기 익히기
- ⑥ 10.20. 교안디자인 심화
- ⑦ 10.27. 청중의 마음을 사로잡는 스피치 기본
- ⑧ 11.3. 청중의 마음을 사로잡는 스피치 심화 * 시범 강의

고수의 사진 비법

남부

9.7.-11.2. | 화, 16:00-19:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 배움실2-1

강사 함해양(사진가,
서울디자인고등학교 영상디자인과 교사)

사진 촬영 이론부터 보정, 구도 등 고수가 전하는 사진 비법을 배워보세요. 수강생 카메라 기종에 맞춰 1:1 맞춤형 교육이 진행됩니다.

- | | |
|----------|-----------------------|
| ① 9.7. | 카메라의 이해 |
| ② 9.14. | 수동으로 사진 찍어보기(노출의 이해) |
| ③ 9.28. | 시간과 공간이 담기는 사진 촬영 방법 |
| ④ 10.5. | 좋은 사진 읽어보기 |
| ⑤ 10.12. | 1차 촬영 미션(노출) 실습 및 피드백 |
| ⑥ 10.19. | 사진 작품 제작 프로세스 소개(보정) |
| ⑦ 10.26. | 2차 촬영 미션(구도) 실습 및 피드백 |
| ⑧ 11.2. | 수강생의 촬영물 프레젠테이션 및 피드백 |

클래식기타 연주자 과정

남부

9.1.-11.10. | 수, 10:00-13:00 | 10회

선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | B1 스튜디오홀업

* 교재 및 교구 별도 준비

강사 박우정(클래식기타리스트)

평소 좋아하던 클래식 곡을 직접 연주할 기회입니다. 조금씩 느는 연주 실력, 동료들과 함께 하는 하모니 연주에 커다란 행복을 느낄 수 있습니다.

- | | |
|----------|----------------------|
| ① 9.1. | [OT]클래식기타의 이해 |
| ② 9.8. | 기본 주법의 이해, 합주곡 선정 |
| ③ 9.15. | 음계를 치는 방법, 합주곡 파트 선정 |
| ④ 9.29. | 기타 악보의 이해, 합주곡 파트 연습 |
| ⑤ 10.6. | 기타 음의 연결 연주법, 합주 |
| ⑥ 10.13. | 개인 연주곡의 이해, 합주 |
| ⑦ 10.20. | 기타의 여러 주법의 이해, 합주 |
| ⑧ 10.27. | 기타 화음의 이해와 연주, 합주 |
| ⑨ 11.3. | 기타 탄현의 이해, 합주 |
| ⑩ 11.10. | 종강 공연 최종 기획, 리허설 |

비대면 강의 스킬업

남부

9.2.-9.16. | 목, 14:00-17:00 | 3회

선착순(결제 기준) 25명 | 1만5천원 | 온라인(줌)

강사 유장휴(AG브릿지 대표,
유튜브채널 <디지털생활제안>운영)

비대면 온라인 강의는 강의방식, 참여자 관점, 수업 도구 모두 오프라인 강의와는 달라야합니다. 온라인 강의의 핵심 정보를 배우고 직접 실습해보세요.

- | | |
|---------|-------------------------|
| ① 9.2. | 화상강의 플랫폼의 핵심기능으로 강의진행하기 |
| ② 9.9. | 몰입과 참여를 위한 상호작용 강의법 |
| ③ 9.16. | 온라인 수업에 도움 되는 디지털 도구 |

품격 있는 보이스코칭

남부

9.9.-9.30. | 목, 10:00-12:00 | 4회

선착순(결제 기준) 25명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 홍승표(성우, 더소리보이스트레이닝학원 원장)

내 ‘썸’ 목소리 찾기! 올바른 목소리 사용법을 배우고 호흡, 발성 등 성우 훈련으로 목소리의 품격을 높이세요. 봉사와 더불어 ‘성우’라는 새 직업에 도전할 수 있습니다.

- | | |
|---------|---------------------------|
| ① 9.9. | 발성법, 목소리 진단 및 코칭 |
| ② 9.16. | 목소리를 위한 표준 발음, 화법 점검, 피드백 |
| ③ 9.23. | 내 인생의 시와 책으로 낭독 및 발성 코칭 |
| ④ 9.30. | 낭독 콘서트 및 최종 보이스 피드백 |

돋보이는 스토리텔링 글쓰기

남부

9.3.-10.22. | 금, 14:00-16:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 3F 배움실3-2

강사 윤혜숙(동화작가, 소설가)

막연한 글쓰기의 꿈을 이루어 드립니다. 다양한 장르별 글쓰기 기법을 익히고, 실전 습작을 해보며, 비슷한 소재를 더 매력적이고 새롭게 술술 써내려갑니다.

- ① 9.3. 일상 속 소재와 주제 찾기
- ② 9.10. 생활 속 짧은 글쓰기
- ③ 9.17. 생활 속 이야기를 담은 지역 스토리텔링
- ④ 9.24. 동화 스토리텔링
- ⑤ 10.1. 역사 인물 스토리텔링
- ⑥ 10.8. 장르 결합 스토리텔링
- ⑦ 10.15. 단편을 장편으로 확장하기
- ⑧ 10.22. 장편의 시작, 로그라인과 시놉시스

하루가 담긴 시쓰기

남부
NEW

9.1.-10.13. | 수, 10:00-13:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 2F 배움실2-1

* 준비물: 노트, 필기구

강사 유현아(시인, 전태일기념관 문화사업팀장)

소소한 일상도 시가 될 수 있습니다. 전문가의 코칭을 받아 시를 써보세요. 내 하루가 담긴 시 창작을 통해 독자들을 만날 수 있습니다.

- ① 9.1. 나의 이야기를 쓰지 않는 이유
- ② 9.8. 나는 왜 시를 쓸까
- ③ 9.15. 시는 이야기다
- ④ 9.29. 시는 관찰이다
- ⑤ 10.6. 시는 묘사와 진술이다
- ⑥ 10.13. 내 삶의 시 낭독회

누구에게나 통하는 짧은 글쓰기

남부

9.29.-10.20. | 수, 14:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 김수연(시나리오, 애니메이션 작가)

소상공인, 창업가, 스타트업 종사자, 프리랜서 등 '나'를 브랜드화 하는 글쓰기가 필수인 분께 추천합니다. 사례공유와 실습으로 짧고 임팩트 있는 글을 완성합니다.

- ① 9.29. 짧은 글쓰기 워밍업 실전
- ② 10.6. 짧은 글쓰기로 나를 표현하기
- ③ 10.13. 짧은 글쓰기로 사고 확장하기
- ④ 10.20. 깔끔하게 글을 쓰는 팁

그림책 작가되기

남부
NEW

8.31.-11.30. | 화, 14:00-17:00 | 14회
접수 후 선발 20명 | 7만원 * 출판비 별도, 재료 별도 준비
3F 큰배움실 * 10.19.(화) 10:00-17:00
* 50+세대(만50~64세) 신청자 우선 선발



강사 김종석
(그림책문화기획본다 대표)

그림책 『나오니까 좋다』, 산문집 『잘 그리지도 못하면서』를 지었고, 여러 어린이책에 그림을 그렸다.

순천에서 한글을 배우는 할머니들과 함께 그림을 그린 이야기는 『우리가 글을 몰랐지 인생을 몰랐나』라는 책으로 만들어져 여러 매체에 소개되었고 뜨거운 호응을 받았다. 지금은 그림책 작가이자 전시 기획자로 활동하고 있다. 서울시50플러스 남부캠퍼스에서도 2019년도부터 그림책 수업을 진행하고 있다.

내 삶이 글과 그림에 담겨 책으로 탄생합니다. 지나온 여정을 새롭게 기록하고, 발견하며 성장하는 계기가 됩니다. 그림책 출판을 목표로 진행합니다.

50+예비창업가를 위한 실전창업교육

북부
-
HOT

9.28.-11.9. | 화, 14:00-17:00 | 7회 | 접수 후 선발 15명 | 3만 5천 원 | 2F 교육실4

강사 주식회사 씨드그라운드

창업 아이템의 성공 확률을 높일 수 있도록 강의와 실습, 전문 멘토단의 체계적인 지원을 제공합니다. 우리 주변의 불편함을 해소하고 문제를 해결하는 혁신창업, 소셜벤처를 준비하고 있다면 도전하세요.

- ① 9.28. 오리엔테이션, 창업생태계의 이해, 창업특강1
- ② 10.5. 창업 프로세스 이해, 문제해결 솔루션, 고객 페르소나
- ③ 10.12. [아이템 구체화1] 고객 정의, 시장과 경쟁사 분석
- ④ 10.19. [아이템 구체화2] 린캠버스, 고객조사 설계
- ⑤ 10.26. [아이템 정의] 문제발견과 솔루션, 창업특강2
- ⑥ 11.2. [아이템 고도화 및 점검] 사업계획서 작성 멘토링
- ⑦ 11.9. 사업계획서 발표, 수료식 및 네트워킹 데이



크라우드 펀딩, 기초부터 바로 알기

북부
-
NEW

9.14. | 화, 14:00-17:00 | 1회
선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 박신혜(주씨드그라운드 대표이사)

대중의 지지로부터 자금을 모으는 크라우드 펀딩(Crowd Funding)은 창업·창직에 유익한 플랫폼입니다. 기초부터 제대로 이해하면 시작부터 고객의 사랑을 받는 브랜드로 성장할 수 있습니다.

50+를 위한 메타버스 체험하기

북부
-
NEW

10.12. | 화, 14:00-17:00 | 1회
선착순 20명 | 무료 | 2F 교육실3

강사 이형우, 하정근(서울산업진흥원 창업육성팀)

가상현실에서 한 발 더 나아가 소셜활동과 경제적 활동까지 이루어지는 새로운 세계, 메타버스(metaverse). 쉽고 즐겁게 메타버스를 체험하며 나만의 아바타도 만들어봅니다. 눈앞의 미래를 직접 경험해보세요.

윈도우10 완전 정복

북부
-
NEW

9.2.-10.28. | 목, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 장인기(공동체IT사회적협동조합 교육이사)

‘윈도우10’의 기초 지식부터 차근차근 알아두면 복잡해 보이는 문제도 스스로 해결할 수 있습니다. 일상의 필수품인 컴퓨터, 다른 이의 손을 빌리지 않고 관리까지 직접 해보세요.

강사역량 2배 업! 온라인 툴킷

북부

9.30.-10.21. | 목, 10:00-13:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | 온라인(줌)

강사 김수진(두두협동조합 이사)

대세는 온오프 불문 참여형 강의입니다. 신묘한 쌍방향소통 및 협업툴(퀴즈앤, 패들렛, 멘티미터, 알로)과 최신 줌(Zoom) 활용법으로 온오프라인에서의 강사역량을 2배 업그레이드합니다.

디지털 전환 기술의 이해

북부
-
NEW

9.7.-10.5. | 화, 14:00-17:00 | 4회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 2만 원 | 온라인(줌)

강사 강명구(AWS, Executive Technology Partner)

시대 화두인 디지털 전환의 개념을 이해하고, 실생활에 적용되는 디지털 전환 기반 기술을 배우며 미래에 대한 통찰의 힘을 높일 수 있습니다. 전문가의 해안이 넘치는 강의입니다.

- | | |
|---------|--|
| ① 9.7. | 4차 산업혁명의 이해
:4차 산업혁명의 개념과 역사 |
| ② 9.14. | 디지털 전환 기술의 적용 사례
(스마트홈, 스마트팩토리, 스마트시티 등) |
| ③ 9.28. | 디지털 혁신 기반 기술 (IoT, 빅데이터, 클라우드, AI/ML, 블록체인 등) 이해와 조망 |
| ④ 10.5. | 디지털 전환 시대 패러다임과 클라우드 |



스마트워치로 거듭나기

북부

9.27-11.29. | 월, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 컴퓨터실

강사 구기모(한국고용진흥원)

스마트폰과 PC를 연동하여 효율적으로 활용하면 업무수행의 능률이 높아집니다. 모바일 환경에서도 필요한 업무를 척척 진행할 수 있는 핵심 비법만을 소개합니다.

초보를 위한 스마트폰 활용법

북부

9.7.-11.2. | 화, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 이민숙(스마트폰 활용 강사)

스마트폰이 서툰 진짜 초보를 위한 강좌입니다. 일상의 필수품인 스마트폰의 기초기능 활용법부터 SNS 소통법, 생활필수 앱 이용방법까지, 쉽고 친절하게 알려 드립니다.

취업을 위한 컴퓨터 실무역량(기초)

북부
-
NEW

9.29.-12.1. | 수, 10:00-13:00 | 10회
접수 후 선발 15명 | 5만원 | 2F 컴퓨터실

강사 장인기(공동체IT사회적협동조합 교육이사)

취업을 준비하며 기초적인 컴퓨터 실무 기능을 체계적으로 배우고 싶은 분들을 위한 과정입니다. 실무에 꼭 필요한 프로그램을 중심으로 활용법을 배워봅니다.

스마트폰으로 나도 스마트한 시인 2기

북부

9.6.-11.15. | 월, 10:00-12:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 온라인(웹엑스), 2F 교육실4

강사 천수호(시인)

스마트폰으로 시를 감상하고, 직접 쓰고, 주변에 내 시를 선물하는 스마트한 문학에 도전하세요. 스마트폰을 활용해 내가 직접 시작(詩作)한 작품을 SNS에 올려 다른 이와 함께 읽습니다.

영상학개론 2기: 영상 기획과 제작

북부

9.3.-11.12. | 금, 14:00-16:00 | 10회

선착순(결제 기준) 20명 | 5만원 | 온라인(웹엑스)

강사 김지연(협동조합 두플러스 대표)

영상제작은 단순한 기술이 아니라 작가로서의 창의적 활동입니다. 재밌고 유익한 영상콘텐츠를 지속적으로 기획하고 제작하고 싶은 분들에게 추천합니다.

내 방 미디어 작업실 만들기 2기

북부

8.31.-10.26. | 화 10:00-13:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 안나영(미디어 교육 강사)

집에 있는 컴퓨터만으로도 미디어 콘텐츠 제작이 가능합니다. 방을 스튜디오처럼 꾸미는 방법부터 이미지, 오디오, 동영상 콘텐츠 제작법까지, 내 방에서 세상과 소통하는 길을 열어드립니다.

나의 여행 영상 기록 만들기

북부
HOT

9.29.-11.17. | 수, 14:00-16:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 교육실3

강사 박영록(은행나무마을방송국 대표)

다시 마음껏 여행을 다닐 수 있는 날을 기다리며 소중한 여행의 추억을 담은 영상기록을 배워보세요. 영상 콘텐츠 제작의 기본을 익힙니다.

- ① 9.29. 오리엔테이션
- ② 10.6. 디지털 미디어 리터러시, 영상미디어 트렌드
- ③ 10.13. 영상 제작의 타임라인, 다양한 여행 콘텐츠 사례
- ④ 10.20. 영상기획의 필수 요소
- ⑤ 10.27. 지역 여행지 스마트폰 촬영 실습
- ⑥ 11.3. 곰믹스 익히기
- ⑦ 11.10. 내 작품 편집하기
- ⑧ 11.17. 영상 발표 스튜디오 토크쇼

시민활동가 조사 프로젝트 실전

북부
NEW

9.1.-10.27. | 수, 10:00-12:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원

2F 교육실2 및 온라인(줌)

강사 이유우(서울대 교육학 박사)

지역사회 문제해결을 위한 조사 프로젝트에 참여할 시민활동가를 모집합니다. 적극적인 반응을 끌어내는 설문조사 문항 만들기부터 효과적인 결과분석, 인터뷰 정리까지 이론과 실습, 발표를 통해 진행합니다.

- ① 9.1. 관심주제 공유 및 조사계획 수립
- ② 9.8. [방법론 개론]질적/양적연구 조사방법론
- ③ 9.15. 주제에 맞는 조사방법론 선택 및 토의
- ④ 9.29. 한 페이지로 자신의 주제 프로포절 발표
- ⑤ 10.6. 주제별 연구 진행 1
- ⑥ 10.13. 주제별 연구 진행 2
- ⑦ 10.20. 주제별 연구 진행 3
- ⑧ 10.27. 프로젝트 보고서 발표 및 결과 제언

[기관협력 특강] 공공저작물로 콘텐츠 만들기

북부

9.27. | 월, 14:00-17:00 | 1회 | 선착순 50명 | 무료 | 온라인(유튜브 라이브)

강사 한국문화정보원 KCISA

강사, 크리에이터라면 주목! 공공누리(kogl.or.kr)의 사진, 음원, 영상 등 공공저작물을 활용해 안전하고 매력적인 콘텐츠 만드는 방법을 소개합니다. 저작권 이슈 해결 팁도 놓치지 마세요.

지금은 대세, 앞으로는 필수, 요리하는 남자

북부
NEW

요리하는 남자: 대사 증후군 잡는 건강 집밥

9.15.-10.13. | 수 10:00-12:00 | 3회
선착순(결제 기준) 6명 | 1만5천원 | B1 모두의 부엌
강사 채송미(친환경 요리연구가)
신소영(마하키친 셰프)

- ① 9.15. 수제 만능 토마토 소스 미트볼
- ② 10.6. 제철 나물 듬뿍 페스토 파스타
- ③ 10.13. 저염 파프리카 오이김치,
저염 비법 간장으로 만드는 언양 불고기

요리하는 남자: 요리로 세계로 '인도 가정식'

10.7.-10.28. | 목, 10:00-12:00 | 4회
선착순(결제 기준) 6명 | 2만원 | B1 모두의 부엌
강사 이민송(지구커리 셰프)

- ① 10.7. 인도식 죽(녹두 키츠리)과 감자 볶음
- ② 10.14. 토마토 커리, 큐민밥, 양배추 볶음
- ③ 10.21. 봄채소 커리, 짜빠띠(통밀 전병)
- ④ 10.28. 시금치 커리, 강황밥, 인디안서머 샐러드

요리하는 남자: 건강한 우리밀 베이킹 첫걸음

9.15-10.13. | 수, 15:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 6명 | 2만원 | B1 모두의 부엌
* 과정 참여자는 '브레드&커피 박스(가칭)'를 나누는
사회공헌활동에 참여하실 수 있습니다.
강사 곽아름(쿠아레비 셰프)

- ① 9.15. 통밀 스콘, 녹차 스콘
- ② 9.29. 당근 머핀, 썬 머핀
- ③ 10.6. 통밀 마카다미아 쿠키, 우리밀 초코 쿠키
- ④ 10.13. 무화과 파운드, 딸기 파운드

요리하는 남자: 요리로 세계로 '스페인 가정식'

10.14.-10.28. | 목, 15:00-17:00 | 3회
선착순(결제 기준) 6명 | 1만5천원 | B1 모두의 부엌
강사 신소영(마하키친 셰프)

- ① 10.14. 파에야(스페인 전통 쌀요리)
- ② 10.21. 감바스, 뽕뽕 알라 가예가(문어요리)
- ③ 10.28. 타파스(다양한 재료로 만드는 한입 안주)

북부
캠퍼스

낭독, 리뷰, 수다, 50+책 동무

북부
NEW

8.30.-11.22. | 월, 14:00-16:00 | 10회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 5만원 | 2F 교육실4

강사 박일호(인문낭독극연구소 소장, 충남대 강사)

토론 대신 부담 없이 책 수다를 나누어봅니다. 낭독부터 시작해 누구나 쓸 수 있는 북리뷰 원 포인트 레슨까지 진행됩니다. 책 읽기를 좋아하는 50+세대라면 신청하세요!

* 함께 읽을 책은 홈페이지에서 확인하세요!

- ① 8.30. 어서와, 인문학은 처음이지?(인트로)
- ② 9.6. 독서의 기술
- ③ 9.13. 낭독의 기술
- ④ 9.27. 함께 읽기 - 소설책 수다
- ⑤ 10.18. 함께 읽기 - 시집 수다
- ⑥ 10.25. 함께 읽기 - 수필 에세이 수다
- ⑦ 11.1. 함께 읽기 - 비문학 수다
- ⑧ 11.8. 내 인생의 반려북 낭독
- ⑨ 11.15. 북리뷰 작성 특강
- ⑩ 11.22. 북리뷰 발표

50+를 위한 에콜스요가

중부

10.14.- 11.18. | 목, 15:00-17:00 | 6회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | B1 몸짓교실

강사 원정혜(명상요가 전문가, 에콜스 요가 창시자)

내 건강 상태에 맞는 요가 동작으로 호르몬과 체형의 균형을 찾아줍니다. 50+세대가 겪기 쉬운 갱년기 증후군과 관절 통증을 완화하는 방법도 알려 드립니다.

① 10.14. 오리엔테이션: 복식호흡, 이완법, 신체 움직임 인지법

② 10.24. 어깨·목 통증 완화, 강화법

③ 10.28. 무릎·발목 통증 완화, 강화법

④ 11.4. 골반·척추 통증 완화, 강화법

⑤ 11.11. 손가락·발가락 통증 완화, 강화법

⑥ 11.18. 소화, 두통, 혈압·호르몬 개선을 위한 요가동작

치매(경도인지장애) 돌봄의 이해

중부

9.29.- 10.13. | 수, 14:00-16:00 | 3회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 온라인(웹엑스)

강사 가혁(인천은혜요양병원장)

초고령 사회를 앞두고 치매 유병률 또한 오르고 있습니다. 노인요양에 관심이 있거나 가족 중 돌봄이 필요하신 분들에게 치매 돌봄의 구체적인 방법을 제시합니다.

① 9.29. 치매란 무엇인가? 어떻게 알 수 있는가?

② 10.6. 치매의 예방과 대처법

③ 10.13. 내가 치매가 된다면 어떠한 돌봄을 원할까?

'우드카빙'으로 목공소품 만들기

중부
NEW

9.2.-9.23. | 목, 14:00-17:00 | 4회
선착순(결제 기준) 15명 | 2만원 | B1 커뮤니티홀,
손끝교실 * 개인용 공구 및 재료 구매비 별도

강사 이경래 (조각가, 그린디자인연구소 그린핀 대표)

버려지는 간벌목으로 생활용품을 만듭니다. 나무 조각 위에 '내면의 소리'를 만다라 문양으로 새겨 자신만의 독특한 목조각을 만들어볼 수 있습니다.

① 9.2. 과일꽃이 만들기

② 9.9. 만다라 접시 만들기1

③ 9.16. 만다라 접시 만들기2

④ 9.23. 플레이팅용 디자인 도마 만들기

[환경위크숍] 영화와 함께하는 지구지키기

중부
NEW

11.4.-11.25. | 목, 10:00-13:00 | 4회 | 선착순(결제 기준) 35명 | 2만원 | 4F 모두의강당

강사 황혜림(영화사 메타플레이 이사, 서울국제음식영화제 프로그래머)

11월의 매주 목요일, 지구를 위한 조조 영화관이 열립니다. 기후 위기와 지속가능성 이슈를 다룬 영화를 보고, 우리가 할 수 있는 소소한 실천을 나눕니다.

① 11.4. [영화] <푸드 파이터: 먹거리를 구하라>
: 버려지는 먹거리

② 11.11. [영화] <알바트로스>: 플라스틱 중독

③ 11.18. [영화] <내일>: 기후위기

④ 11.25. [영화] <300초에 보는 화석연료 300년> 외
단편영화

드론 코딩 기초부터 비행조종까지(입문)

중부

10.7.-11.25. | 목, 15:00-18:00 | 8회
 선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 3F 컴퓨터실,
 4F 모두의강당
 * 준비물: 코딩용 미니드론(10만원 내외, 개별 구입 안내)
 강사 전현희(코딩전문가 1급, 드론교육지도사 1급)

코딩을 배워 손쉽게 드론을 날릴 수 있습니다. 4차 산업혁명의 대표 기술로 꼽히는 코딩과 드론을 익혀 미래를 이끌 신기술을 경험하세요.

디지털 사진가를 위한 라이트룸과 포토샵

중부

9.1.-10.27. | 수, 14:00-17:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 4F 방석교실 * 준비물: 노트북
 강사 김영조(라이트룸 & 포토샵 전문강사),
 이광호(따뜻한 사진활동가 모임)

사진은 찍는 것만큼 후보정이 중요합니다. 평범했던 사진을 인생샷으로 바꾸는 실습 위주 강의입니다.

- ① 9.1. 라이트룸과 포토샵 개관/후보정 이해 및 실습
- ② 9.8. 라이트룸 가져오기/카탈로그, 폴더, 컬렉션 이해
- ③ 9.15. 라이트룸 모듈 익히기/후보정 도구 익히기
- ④ 9.29. 라이트룸 내보내기/후보정 기능 익히기
- ⑤ 10.6. 포토샵의 기초기능 익히기
- ⑥ 10.13. 라이트룸과 포토샵 연계한 사진 후보정의 완성
- ⑦ 10.20. 포토샵을 활용한 사진 이미지 변형 및 합성
- ⑧ 10.27. 라이트룸과 포토샵의 향상된 기능 익히기

사진 입문: 초보자를 위한 A to Z

10.7.-11.25. | 목, 10:00-13:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 * 액자비 2만원 별도
 4F 대강의실, 3F 컴퓨터실 * 준비물:개인 카메라

강사 정찬민(사진작가)

사진에 관심이 있으셨다면 지금 시작하세요. 촬영의 기초부터 조명, 편집, 포트폴리오 제작까지 사진과 관련한 테크닉을 쉽고 재미있게 배워봅니다.

드론 항공촬영에서 영상편집까지(심화)

중부
-
NEW

9.29.-12.1. | 접수 후 선발 15명 | 5만원
 3F 컴퓨터실, 4F 모두의강당, 외부 드론장
 강사 김원곤(드론 교관 1급),
 김도희(드론 조종사 1급), 유선주, 강호식

드론 기본 조작법을 아는 분들을 위한 심화반입니다. 3분 영상 제작을 목표로 조종법은 물론 항공촬영, 시나리오 구성, 영상 기본문법 등을 배웁니다.

- ① 9.29. 드론 항공촬영이란? 활용사례
- ② 10.6. 촬영 드론 이해하기
- ③ 10.13. 촬영드론 환경설정 및 안전수칙, 드론 유지관리법
- ④ 10.20. 드론 레크리에이션(심화 조종 실습)
- ⑤ 10.27. 드론 촬영 실습1(외부 드론장)
- ⑥ 11.3. 영상편집 첫걸음
- ⑦ 11.10. 드론 촬영 실습2(외부 드론장)
- ⑧ 11.17. 영상편집 완성하기
- ⑨ 11.24. 편집 영상 업로드 및 유튜브 채널 운영하기
- ⑩ 12.1. 조별 드론 작품 발표 및 시상식

일러스트레이터 입문하기

중부
-
NEW

9.28.-11.16. | 화 14:00-17:00 | 8회
 선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 온라인(웹엑스)

강사 이태호(디자인그룹 '브랜드윙스' 대표)

평소 그림 그리기를 좋아하고 컴퓨터를 사용할 줄 안다면 귀여운 캐릭터, 초대장, 명함 등 간단한 인쇄물을 쉽게 디자인할 수 있습니다.

구글 앱스로 스마트워크 입문하기

중부

10.18.-11.22. | 월, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 권용화(디지털미디어리터러시, SW·코딩 전문 강사)

구글에서 무료로 제공하는 구글 앱스(문서·프레젠테이션·캘린더·포토 등)로 비대면 환경에서 온라인으로 협업하는 스마트워크 방법을 배웁니다.

- ① 10.18. 왜 스마트워크가 필요할까? 구글앱스 시작하기
- ② 10.25. 구글 문서와 프레젠테이션/효율적인 협업
- ③ 11.1. 스마트한 데이터 관리와 일정관리
- ④ 11.8. 스마트한 아이디어 정리와 사진관리
- ⑤ 11.15. 유튜브 스마트하게 사용하기
- ⑥ 11.22. 스마트한 일상 지속하기

한글 문서작성: OA 초보 탈출하기

중부

10.18.-11.22. | 월, 14:00-16:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 유선주(한국디지털문화교육협회 대표)

컴퓨터 문서작성의 기본인 한글 OA 사용의 기본을 배워 실무 능력을 향상시켜 드립니다. 이력서, 경력기술서, 보고서를 직접 작성할 수 있습니다.

- ① 10.18. 한글문서, 컴퓨터 활용 기본
- ② 10.25. 이력서, 경력기술서 등 많이 사용되는 문서양식 작성 연습 (핵심)
- ③ 11.1. 한글문서 고급스킬 활용 연습
- ④ 11.8. 한글문서 고급스킬 활용 연습
- ⑤ 11.15. 기타 유용한 보고서 작성 실습1
- ⑥ 11.22. 기타 유용한 보고서 작성 실습2

온라인 강의 영상 만들기: OBS 스튜디오 활용

중부
NEW

9.3.-10.8. | 금, 10:00-13:00 | 6회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 김성철(프레임레이트 대표)

강의역량을 키우고 싶다면 신청하세요. 기초부터 고급 기능까지 OBS 스튜디오 프로그램을 강사와 함께 실습합니다.

- ① 9.3. OBS 스튜디오 설정 및 인터페이스 알아보기
- ② 9.10. OBS 스튜디오에 필요한 장비 소개 및 설정하기
- ③ 9.17. OBS 스튜디오로 나만의 강의 영상 레이아웃 만들기
- ④ 9.24. Zoomit 프로그램 사용법 익히기/강의 영상 녹화하기
- ⑤ 10.1. OBS 스튜디오 활용해 유튜브 실시간 스트리밍 하기
- ⑥ 10.8. 고품질,오캠을 활용한 강의 영상 녹화하기/강의 영상편집하기

웹엑스 기초(온라인)

중부

8.30., 9.27. | 월, 14:00-16:00 | 각 1회
회차별 선착순 15명 | 무료 | 온라인(웹엑스)

강사 윤길원(중부캠퍼스 학습지원단)

50+캠퍼스 온라인 교육과정 수강에 사용하는 웹엑스(Webex) 프로그램 사용법을 알려드립니다.

줌 활용하기(오프라인)

중부

8.30.(월), 9.24(금). | 10:00-12:00 | 각 1회
회차별 선착순 15명 | 무료 | 3F 컴퓨터실

* 준비물: 필요시 개인 노트북, 헤드셋(이어폰)

강사 이영하(중부캠퍼스 학습지원단)

온라인 강의나 교육을 수강하는데 많이 사용하는 화상회의 프로그램 줌(Zoom)의 다양한 기능과 활용 방법을 배웁니다.

퇴근길캠퍼스 | 반복되는 일상에 지친 당신에게
내 안의 자아를 드러낼 새로운 도전이 필요합니다. 퇴근 후
시작되는 나만의 시간에 다양한 '부캐'를 만들어 보세요.
일상의 활력을 찾고 소소한 수입도 얻을 수 있습니다.

1인 미디어 | 1인 미디어 활동의 날개를 달아줄
단계별 전문 교육을 제공합니다. 촬영-편집-기획-운영 등
내게 필요한 수업을 들으며 역량을 키워보세요.

웹소설 작가편

서부

9.7.-11.16. | 화, 19:30-22:00 | 10회
접수 후 선발 20명 | 5만원 | 온라인(줌)

강사 유튜버 북마너

책이 아닌 스마트폰으로 소설을 읽는 시대, 웹소설 플
랫폼에 맞는 글쓰기를 훈련합니다. 로맨스, 판타지, 무
협 등 쉽게 쓰고, 편하게 읽히는 웹소설 작가에 도전
하세요. 꾸준히 연재하면 수익도 창출할 수 있습니다.

1인 미디어 활동을 위한 촬영교실

서부
NEW

9.6.-11.29. | 월, 14:00-17:00 | 10회
선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | 2F 교육실2C

강사 이태영(소통대학교 UCC소통연구소장)

좋은 영상은 좋은 촬영에서 시작됩니다. 유튜브, SNS
라이브, 라이브커머스까지 다양한 미디어 활동을 위
한 전문적인 촬영 노하우를 배워보세요.

이모티콘 제작자편

서부

9.8.-11.17. | 수, 19:30-22:00 | 10회
선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 | 온라인(구르미BIZ)

* 준비물: 와콤 타블렛, 어도비 포토그래피(월1만1천원)

강사 김옥환(표현하는나무 대표), 이용진(세컨드플라잉 대표)

이모티콘·캐릭터 기획과 함께 와콤 타블렛과 포토샵
을 활용한 디지털 드로잉 기술을 익힙니다. 나만의 이
모티콘을 만드는 방법과 이모티콘 플랫폼에 판매하
는 방법도 얻을 수 있습니다.

50+유튜버 도전하기(4기)

서부

9.7.-11.2. | 화, 14:00-17:00 | 8회
접수 후 선발 20명 | 4만원 | 온라인(줌)

* 1분 이내의 영상 온라인 접수 후 합격자 개별 통보

대표강사 박철우(트루팩프로덕션 대표)

유튜버 전성시대. 나만의 색깔을 입힌 영상 콘텐츠 제
작과 유튜브 채널 디자인을 배워보세요. 기획부터 제
작에 필요한 멘토링을 체계적으로 제공합니다.

스마트스토어 쇼핑몰 창업가편

서부

9.16.-10.21. | 목, 19:30-22:00 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 김경은(네이버 파트너스퀘어 공식강사)

온라인 쇼핑몰 운영을 이미 하고 있거나 구체적으로
계획한 분들을 위한 창업 전문과정입니다. 매출을 올
리는 성공 노하우를 전수받으세요.

키네마스터 전문가 과정(3기)

서부

9.8.-11.3. | 수, 14:00-17:00 | 8회
접수 후 선발 20명 | 4만원 | 온라인(줌)

* 1분 이상의 영상 온라인 접수 후 합격자 개별통보

* 스마트폰으로 수업 실습(아이폰, 안드로이드 모두 가능)

대표강사 박철우(트루팩프로덕션 대표)

스마트폰 동영상 편집을 위해 가장 많이 쓰이는 키
네마스터 앱 활용법을 체계적으로 배웁니다. 다양한
영상을 직접 만들어 동영상 전문가가 되어 보세요.

스마트폰 활용의 모든 것(7기) 서부

9.7.-11.2. | 화, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(줌),
2F 교육실2A * 안드로이드 스마트폰으로 실습

강사 윤정연(더하다 대표)

앱 설치하기, 제대로 검색하기, 불필요한 데이터 삭제하기 등 기본적인 몇 가지만 알아도 스마트폰은 어려운 기계가 아닌 좋은 친구가 됩니다. 스마트폰을 자유자재로 활용하여 삶의 질을 향상하세요.

카드뉴스 제작하기(3기) 서부

9.9.-10.28. | 목, 10:0-12:00 | 8회
선착순(결제 기준) 15명 | 4만원
온라인(줌), 2F 교육실2B

강사 김태현(한국온라인마케팅협회 대표)

전달하고 싶은 정보를 간결한 이미지와 텍스트로 구성한 카드뉴스를 만들어봅니다. 시각화한 정보를 다양한 SNS 채널을 활용해 많은 사람들에게 쉽게 전달하고 소통하는 법을 배웁니다.

공익단체 설립 · 사업 길라잡이(5기)

서부

9.28.-11.16. | 화, 14:00-17:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 2F 교육실2A

강사 김재춘(가치혼합경영연구소 소장)

비영리단체·법인, 사회적협동조합 등의 설립과 운영에 뜻이 있는 분들을 위한 과정입니다. 단체 설립에 필요한 사업계획 수립, 재정 확보 등 구체적인 내용을 사례 중심으로 배웁니다.

① 9.28. 오리엔테이션

② 10.5. 유형별 설립 절차와 노하우

③ 10.12. 각종 설립 서류의 작성법

④ 10.19. 설립 서류 검토 및 개별 코칭

⑤ 10.26. 비영리단체 운영과 활동의 이해와 개요

⑥ 11.2. 비영리단체 운영을 위한 사업기획 방법

⑦ 11.9. 모금 단체 지정과 기부금 모금, 회원 모집 방법

⑧ 11.16. 정부 및 지자체 지원금 확보 방법

디지털 드로잉으로 나만의 굿즈 제작 · 판매하기 서부 - NEW

10.18.-11.17. | 월·수, 14:00-17:00 | 10회
선착순(결제 기준) 14명 | 5만원 | 2F 교육실2B
* 준비물: 와콤 태블릿, 어도비 포토그래피(월 1만1천원),
일러스트레이터(월 2만4천원)

강사 김옥환(표현하는나무 대표)

이용진(세컨드플라잉 대표)

나만의 캐릭터로 스티커, 휴대전화 케이스, 에코백, 달력 등 세상에 하나뿐인 '굿즈'를 제작해보세요. 디지털 드로잉 스킬부터 제품별 제작방법, 발주와 판매, 홍보까지 모두 알려드립니다.

인공지능(AI) 학습용 데이터 라벨러 양성과정(2기) 서부

10.5.-11.5. | 화·금, 10:00-13:00 | 10회
선착순(결제 기준) 14명 | 5만원 | 2F 교육실2B
* 특전: 교육 수료자 중 우수자(30%)는
데이터 라벨링 프로젝트 활동 연계

강사 테스트웍스

인공지능(AI) 학습용 데이터 라벨링이란 텍스트, 음성, 이미지 데이터 등에 라벨이나 주석을 달아 AI가 스스로 학습할 수 있도록 재가공하는 작업을 말합니다. 데이터 라벨링 기초부터 AI 클라우드 소싱 플랫폼에서 일거리를 찾는 방법까지 알려드립니다.

50+집수리 장인교실(4기)

서부

10.18.-12.6. | 월, 14:00-17:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 * 재료비 18만5천원 별도
적정기술공방(서울혁신파크)

강사 적정기술공방

집수리에 필요한 기초 지식을 배우고 실습합니다. 내 집을 직접 고치고 돌보며 기술 소비자로서의 안목도 높이고, 새로운 진로도 탐색합니다.

자전거 정비사 과정(6기)

서부

9.2.-11.18. | 목, 14:00-17:00 | 12회
선착순(결제 기준) 15명 | 6만원 * 재료비 3만원 별도
서울혁신파크 공유동 203호 약속의자전거

강사 약속의 자전거(정영준, 박상환)

자전거 구조를 이해하고 정비 기술을 익히는 실습 위주의 수업입니다. 자전거 정비사 자격증을 취득해서 자전거 정비 분야 취·창업에 도전해보세요.

학습자참여형 온라인 수업 운영하기

서부

9.7.-10.19. | 화, 10:00-12:30 | 6회
선착순(결제 기준) 20명 | 3만원 | 온라인(줌)

강사 김진경(콘텐츠위드DM 대표)

온라인 수업의 성패는 학습자의 참여도에 달려있습니다. 학습자의 몸과 마음을 움직이는 다양한 퍼실리테이션 도구와 스킬을 익혀 비대면 수업역량을 업그레이드하세요.

임팩트 펀드 투자 유치 제안서 작성하기

서부
NEW

9.8.-12.1. | 수, 10:00-13:00 | 12회
선착순(결제 기준) 20명 | 6만원 | 2F 교육실2A

강사 문헌규(에어블랙 대표)

사회문제 해결에 뜻이 있는 50+세대를 찾습니다. 임팩트 투자의 개념부터 공공 데이터 분석, 서비스 디자인, 제안서 작성 등 전반적인 내용을 알려드립니다.

중년남성요리교실 | 내 손으로 요리하기, 더 이상 어렵지 않습니다.

만 원으로 일주일 반찬 만들기

서부

10.5.-10.26. | 화, 10:00-13:00 | 4회
선착순(결제 기준) 12명 | 2만원 * 재료비 4만원 별도
1F 모두의부엌 * 준비물: 앞치마, 담아갈 그릇

강사 강지현(요리연구가)

단돈 만원으로 맛있고 든든한 일주일치 밥상을 차립니다. 식비와 시간을 절약하는 초알뜰 집밥 레시피를 공개합니다.

- ① 10.5. 양념장 활용법/장보기도하우
- ② 10.12. 추억의 도시락 만들기/간단 김치 만들기
- ③ 10.19. 자투리채소 활용&보관법/육류소분 보관법
- ④ 10.26. 홈메이드 즉석밥, 즉석국 냉동 보관법

수제 밀키트(Meal-Kit) 만들기

서부

11.1.-11.22. | 월, 10:00-13:00 | 4회
선착순(결제 기준) 12명 | 2만원 * 재료비 8만원 별도
1F 모두의부엌

강사 김미경(마담뽀뽀 이사/헬로네이처 푸드스타일 디렉터)

뉴노멀 시대의 새로운 식문화 트렌드로 떠오른 밀키트(Meal-Kit)를 아시나요? 영양과 맛, 간편함을 모두 잡은 똑똑하고 쉬운 요리 기술을 배워 봅니다.

- ① 11.1. 캠핑 밀키트: 감바스와 구운 바게트
- ② 11.8. 술안주 밀키트: 얼큰 칼칼! 부대찌개
- ③ 11.15. 홈파티 밀키트: 훈제오리 포두부쌈
- ④ 11.22. 혼밥 밀키트: 삼색 소보로 볼(덮밥)

50+목소리봉사단 양성과정

남부

9.7.-11.2. | 화, 10:00-12:00 | 8회

접수 후 선발 20명 | 4만원 | B1 스튜디오홀

* 2019-2021년 남부캠퍼스 '사회공헌 성우과정',

'50+명품성우 과정', '품격있는 보이스코칭' 수료자 우대

강사 홍승표(성우, 더소리 보이스 트레이닝 학원 원장)

당신의 멋진 목소리를 보람되게 써 보세요. 시각장애
인과 다문화가정을 위한 낭독 봉사료 50+세대의 따뜻
함을 전하고 나눔의 즐거움을 찾으세요.

50+책놀이 봉사단 양성과정

남부
NEW

9.10.-11.26. | 금, 10:00-13:00 | 12회

선착순(결제 기준) 20명 | 6만원 * 교재비 별도

3F 큰배움실 *자격검정료 별도(희망자에 한함)

강사 이영주(책놀이지도사협회 서울중앙지회 이사),

김화진(책놀이강사협동조합 이사)

이도은(교육연극 강사)

초등아동을 대상으로, 재미있는 책놀이 진행과 멘토링
을 배웁니다. 지역아동센터나 키움센터 자원봉사 활동
을 목표로 합니다.

도시농부학교

남부

9.2.-11.18. | 목, 14:00-17:00 | 12회

선착순(결제 기준) 20명 | 6만원 * 재료비 별도

B1 상상제작소, 광명텃밭

강사 조은하(금천도시농업네트워크 대표),

홍현옥(금천도시농업네트워크 사무국장)

생태 농업 기술을 배워 건강한 먹거리를 직접 재배해
보세요. 어린이집·주민공동체 등에서 활동하는 텃밭교
육 강사에 도전할 수 있습니다.

마음을 나누는 가드닝

남부

9.7.-10.5. | 화, 14:00-16:00 | 4회

선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 * 재료비 별도

B1 상상제작소

강사 제의숙(㈜우리애그린 대표이사)

식물의 특성을 배우고 정원 조성의 실무를 익힙니다.
흙을 만지고 식물을 기르는 일은 마음의 위안과 함께
이웃과도 교감하는 계기가 됩니다.

생태수학강사과정

남부

9.8.-11.3. | 수, 10:00-12:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 * 교재비 별도

온라인(줌), 3F 배움실3-2

강사 한상직(성미산학교 수학교사, 교육공동체 벗 대표)

자연의 원리로 배우는 수학 법칙. 생태 감수성과 합리
적 사고력을 키워주는 생태수학강사가 되어보세요. 자
연을 교구삼아 아이들에게 수학의 즐거움과 삶을 해석
하는 능력을 가르칩니다.

50+탄소중립 마을 활동가

남부
NEW

10.7.-11.25. | 목, 14:00-17:00 | 8회

선착순(결제 기준) 15명 | 4만원 | 2F 배움실2-1

강사 최서윤(생태시민교육연구소 공명 대표)

기후위기와 환경문제에 관심 있는 50+라면 도전하세
요. 탄소중립에 대한 개념을 이해하고, 우리 동네를 바
꾸는 탄소중립 캠페인 기획까지 해 봅니다. 일상 속
작은 실천이 기후위기에서 미래를 구할 수 있습니다.

다문화학습지원단 양성과정

남부

9.27.-11.29. | 월, 16:00-18:00 | 8회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(Zoom)

강사 이윤진(안양대 교수)

50+의 역량과 경험으로 다문화가정 아동·청소년의 기초학습과 정서 발달을 지원합니다. 올바른 가치관 형성과 상호문화 이해에 기여하는 활동가 과정입니다.

정리수납 활동가 양성과정

남부

9.9.-11.4. | 목, 15:00-17:30 | 9회
선착순(결제 기준) 20명 | 4만5천원 | 3F 큰배움실

강사 권혜린(주스페이스함께 대표)

정리에도 기술이 필요합니다. 과학적인 정리수납 청소 기술을 익혀 공간을 효율적으로 활용하고, 전문 활동가로서의 길도 열어 보세요.

따뜻한 생활도예

남부

9.1.-10.13. | 수, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 * 재료비 3만원 별도
B1 상상제작소

강사 이소희(비끄아트연구소 대표)

직접 흙을 만지고 다듬으며 세상에서 하나뿐인 나만의 도자기를 만들어 보세요. 이웃에게 따뜻한 마음을 전하는 기쁨도 맛볼 수 있습니다.

50+도예공방

남부
NEW

10.20.-11.24. | 수, 10:00-12:00 | 6회
선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 * 재료비 6만원 별도
B1 상상제작소

강사 이소희(비끄아트연구소 대표)

흙으로 빚은 오브제를 가마에 구워 작품을 만듭니다. 브로치, 악세사리 등 내가 만든 물건을 상품화하여 도예가로서의 커리어도 꿈꿔 봅시다.

사회공헌 사진가 양성과정

남부

9.1.-10.27. | 수, 16:00-18:00 | 8회
접수 후 선발 15명 | 4만원
3F 배움실3-2, 3F 컴퓨터실, 3F 큰배움실

* DSLR 혹은 미러리스 카메라 소지자 중
사회공헌활동 참여를 원하는 분

강사 박은영(이구아수베이비스튜디오 대표)

사진 촬영, 사회공헌에 관심 있다면 동참하세요. 모델과 상황에 따른 맞춤형 촬영법과 후보정 노하우를 익혀, 타인을 즐겁게 하는 사진을 찍습니다.

50+신나는 난타공연단

남부

9.9.-11.11. | 목, 14:00-16:00 | 10회
선착순(결제 기준) 15명 | 5만원 * 교구대여비 1만원 별도
B1큰마루교실

강사 이재화(공연예술문화원 대표)

음악을 듣고, 음악에 재미를 더할 난타 연주법을 배웁니다. 다양한 타악 리듬을 활용해 신나는 '50+난타 공연'을 계획해보세요.

북부캠퍼스 문화기획단 1기

북부
-
HOT

9.28.-11.16. | 화, 10:00-13:00 | 10회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 5만원 | 2F 교육실4

강사 재미사마 협동조합

문화·예술 활동을 주체적으로 기획하고 다양한 현장을 경험하고 싶은 분들을 위한 과정입니다. 동료들과 함께 로컬 크리에이터로서 일과 활동의 가능성을 탐색해보세요.

① 9.28. 오리엔테이션, 문화기획이란?

② 10.5. 문화 기획1: 축제, 공연, 전시

③ 10.12. 문화 기획2: 마을 문화 사업

④ 10.19. 홍보 방법, SNS 각 매체의 특성

⑤ 10.23. 현장 실습1: 모니터링과 기획서 쓰기

⑥ 10.26. 현장 실습 결과 공유, 커뮤니티 구성

⑦ 10.30. 현장 실습2: 모니터링과 기획서 쓰기

⑧ 11.2. 분야별 문화 기획 실습1

⑨ 11.9. 분야별 문화 기획 실습2

⑩ 11.16. 발표회, 문화기획단 발대식

그림책 문해교육 활동가(입문) 2기

북부

9.29.-11.17. | 수, 10:00-13:00 | 8회 | 선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 2F 교육실3

강사 잇다 사회적협동조합

비대면 교육으로 학습격차가 심해지면서 문장을 읽고 이해하는 능력이 떨어지는 어린이들이 늘고 있습니다. 그림책을 통해 재미있게 문해력 향상을 돕는 교육활동가에 도전해보세요.

① 9.29. 문해교육 필요성과 일·활동 비전

② 10.6. 그림책 읽어주기, 상호작용 효과

③ 10.13. [문해교육 방법1]읽기와 쓰기, 효과적인 도구 활용

④ 10.20. [문해교육 방법2]독해력 향상, 자기표현 확장

⑤ 10.27. [문해교육 실습1]읽기와 쓰기를 중심으로

⑥ 11.3. [문해교육 실습2]독해와 자기표현을 중심으로

⑦ 11.10. 문해교육 현장 작은도서관 탐방

⑧ 11.17. 현장탐방 결과 공유, 활동계획 수립

마을큐레이터 양성과정: 마을사업 제안서 작성하기

북부
-
HOT

9.30.-11.18. | 목, 10:00-12:00 | 8회

접수 후 선발 20명 | 4만원 | 2F 교육실3

* 상반기 북부캠퍼스 기초 과정 수료자 우선 선발

강사 문화플랫폼협동조합 '가지'

지역 자원을 발굴하고 사람과 연결하는 마을 활동가가 되어보세요. 건강한 지역문화, 편리한 마을환경, 따뜻한 이웃관계를 만드는 마을사업 기획 실무를 체계적으로 배우고 실습합니다.

우리 마을 여행 해설사

북부
-
NEW

9.2.-11.4. | 목, 10:00-12:00 | 10회

선착순(결제 기준) 10명 | 5만원

B1 모두의 강당, 현장, 노원50플러스센터

* 수료 후 노원50플러스센터 현장실습 과정 참여 가능

강사 공릉 꿈마을 공동체, 공릉 꿈마을 여행, 수락 산새마을 여행

북부캠퍼스와 노원50플러스센터의 수강생들이 함께 도봉과 노원의 명소를 탐방한 후 나만의 여행 해설집을 만듭니다. 수료 후 진행되는 마을 해설사 현장실습의 기회도 놓치지 마세요.

[자원봉사] 반려동물 수제간식 만들기

중부
-
NEW

10.18.-11.8. | 월, 14:00-16:00 | 4회 | 선착순(결제 기준) 8명 | 2만원 * 재료비 별도 | 1F 모두의 부엌

강사 박규원(한국펫영양협회 서울교육센터 강사, 펫푸드 지도사)

반려동물 전문영양사와 함께 영양학적으로 균형 잡히면서 폭신하고 쫄깃하고 바삭한 식감의 반려동물 간식을 만듭니다. 마지막 시간에는 유기견 보호센터에 직접 만든 수제간식을 전달합니다.

[자원봉사] 나만의 수공예품 만들기

중부
-
NEW

10.18.-11.22. | 월, 14:00-16:00 | 6회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 4F 방석교실

강사 신정미, 유진희(그린핀)

집에 있는 시간이 늘어난 요즘, 손으로 사부작 사부작 할 수 있는 수공예품을 만들어보면 어떨까요? 끈으로 매듭을 지어 감성을 더하는 마크라메와 2022년 달력으로 공예의 즐거움을 느껴보세요. 완성된 작품은 판매(바자) 후 기부되어 사회공헌활동에도 참여하실 수 있습니다.

‘병원동행서비스 전문가’ 입문하기

중부

9.8.-10.20. | 수, 14:00-16:00 | 6회 | 선착순(결제 기준) 15명 | 3만원 | 온라인(웹엑스)

강사 (주)디어라운드(병원동행 서비스 업체)

초고령 사회를 앞두고 있는 지금. 신종직업 ‘병원동행 전문가’가 주목받고 있습니다. 점차 다원화되는 사회복지 서비스 속에서 병원동행 서비스의 역할을 알아봅니다. 실제 활동과 연계되는 프로그램입니다.

50+사진작가의 시선: 환경 이야기

중부

9.7.- 11.9. | 화, 14:00-17:00 | 10회
접수 후 선발 15명 | 5만원 | 4F 대강의실

강사 주기중 (아주특별한 사진교실 대표,
전 중앙일보 사진부장·부국장)

50+의 시선으로 바라본 환경 문제를 사진과 글로 표현한 포트폴리오를 만들고, 사진집도 제작합니다. 기본적인 카메라 메커니즘을 이해하고, 수동카메라 조작이 가능한 분을 대상으로 하는 심화과정입니다.

생태숲 디자이너로 활동하기

중부
-
NEW

10.7.-10.28. | 목, 10:00-13:00 | 4회
선착순(결제 기준) 20명 | 2만원 | 4F 모두의강당, 여의도샛강생태공원

강사 홍태식
(사회적협동조합 한강, 생태복원협회 고문, 조경학 박사)

심신의 건강과 환경을 지키는 도심 속 생태공원 디자이너로 거듭납니다. 우리나라 1호 생태공원인 여의도샛강 생태공원을 공식 관리·운영하는 사회적협동조합 한강과 함께 가드닝과 공원관리의 현장을 경험합니다.

NGO 해외활동 첫걸음(3기)

서부

9.9.-11.18. | 목, 10:00-13:00 | 11회 |

선착순(결제 기준) 25명 | 5만원

온라인(줌), 2F 교육실2A

대표강사 권기정(개발협력 협동조합 빙고 대표)

환경, 기아, 난민 등 국제문제와 해외 자원봉사활동에 관심 있는 분들을 위한 입문 강좌입니다. 국제개발의 역사와 현황을 이해하고, 다양한 사례를 바탕으로 나만의 활동 계획을 세울 수 있습니다.

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| ① 9.9. | 오리엔테이션 / 누구나 할 수 있는 봉사활동 |
| ② 9.16. | 가난과 빈곤 / 가난한 나라들이 생겨난 이유(온라인) |
| ③ 9.23. | 인권과 권리의 차이(온라인) |
| ④ 9.30. | 영화 '퍼스트 그레이더'를 통해 아프리카의 '교육' 경험하기 |
| ⑤ 10.7. | 분쟁, 자연재해 그리고 난민(온라인) |
| ⑥ 10.14. | 해외의 다양한 NGO활동(온라인) |
| ⑦ 10.21. | 세계시민의 정의 / 일상 속 국제개발협력 활동 |
| ⑧ 10.28. | 내가 할 수 있는 해외활동I(온라인) |
| ⑨ 11.4. | 내가 할 수 있는 해외활동II(온라인) |
| ⑩ 11.11. | 해외활동을 위한 준비I |
| ⑪ 11.18. | 해외활동을 위한 준비II / 선배와 함께하는 워크숍 |

50+사이버 감시단 양성과정(3기)

서부

9.30.-10.28. | 목, 14:00-16:00 | 5회

선착순(결제 기준) 14명 | 2만원 |

온라인(줌), 2F 교육실2B

*수료 후 50+자원봉사단 '50+사이버 감시단'으로 활동할 수 있습니다.

강사 다시함계상담센터 외

온라인 환경에 범람하는 불법 유해정보를 모니터링하고 신고하는 활동가를 양성합니다. 누구나 안심하고 이용하는 성평등한 인터넷 환경을 조성하는 데 50+의 경험과 역량이 필요합니다.

결혼이주여성을 돕는 학습지원활동가 되기(2기)

서부

9.8.-11.3. | 수, 15:00-17:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 온라인(줌)

강사 이윤진(안양대학교 교수)

결혼이주여성의 안정적인 한국 생활을 지원하기 위한 학습지도 자원봉사 입문과정입니다. 국내 다문화가족을 이해하고, 더불어 사는 사회를 만들어가고 싶은 분이라면 꼭 도전하세요.

- | | |
|----------|---------------------|
| ① 9.8. | 다문화사회와 다문화 가족 |
| ② 9.15. | 50+와 다문화역량 |
| ③ 9.29. | 결혼이주여성고 한국어학습 |
| ④ 10.6. | 결혼이주여성의 자녀 양육 |
| ⑤ 10.13. | 결혼이주여성의 학력 신장 |
| ⑥ 10.20. | 결혼이주여성의 진로 및 취업 |
| ⑦ 10.27. | 결혼이주여성 대상 활동사례 및 요구 |
| ⑧ 11.3. | 다문화 사회공헌 활동 방안 |

50+를 위한 모금과 후원마케팅 과정

서부
NEW

9.27.-11.29. | 월, 15:00-18:00 | 8회

선착순(결제 기준) 20명 | 4만원 | 2F 교육실2A

강사 이선희(휴먼트리 대표) 외

공익 목적의 단체 또는 1인 미디어 활동을 유지하는 데 꼭 필요한 것은 무엇일까요? 모금과 후원을 향한 새로운 관점을 제시하고, 지속적인 활동에 필요한 마케팅 실무 스킬을 알려드립니다.

- | | |
|----------|------------------------|
| ① 9.27. | 후원개발의 의미와 성공원리 |
| ② 10.18. | 후원개발을 성공시키는 마케팅 전략 |
| ③ 10.25. | 인적 관계망을 통한 후원자 개발 전략 |
| ④ 11.1. | 워크숍1: 후원개발 기획 워크숍 |
| ⑤ 11.8. | 워크숍2: 후원개발 홍보자료 제작 워크숍 |
| ⑥ 11.15. | 요청의 기술 및 예우방안 |
| ⑦ 11.22. | 후원개발의 윤리와 회계원칙 |
| ⑧ 11.29. | 성과발표 및 수료식 |

50플러스캠퍼스에서 다양한 지원사업에 도전하세요!

분야별 전문가가 제안하는

50+ 교육콘텐츠 공모사업

공모주제	50+세대의 자기이해·新진로 탐색·역량개발·사회참여 관련 교육 콘텐츠
참가자격	해당 교육 경력 3년 이상의 강사 및 교육기관
신청기간	연중 상시모집(연 2회 심사, 5월/10월)
접수방법	이메일 접수(50+포털에서 참가신청서 양식 파일 다운로드·작성·제출)
기타	심사를 통해 선정된 콘텐츠는 2022년 상반기 4개 캠퍼스 교육 과정으로 개설 예정
문의	사업기획팀 02-460-5261

50+세대가
직접 만들고 강의하는

시민제안 교육과정

공모주제	50+세대의 전환기 인생설계 관련 주제
참가자격	최근 2년 내 캠퍼스 교육과정 수강생 또는 캠퍼스 커뮤니티(회원)
신청기간	상시모집
접수방법	이메일 접수(홈페이지에서 참가신청서 양식 파일 다운로드·작성·제출)
기타	심사를 통해 선정된 콘텐츠는 협의를 거쳐 연간 상시과정으로 개설 (운영시간 20시간 이하)
문의	개설 희망 캠퍼스 교육상담팀 서부캠퍼스 02-460-5134 / 중부캠퍼스 02-460-5232 남부캠퍼스 02-460-5335 / 북부캠퍼스 02-460-5434

50+일·학습·문화·사회공헌
관련 모임 지원

커뮤니티 지원사업

모집기간	상시접수(3-9월) * 이메일 접수(캠퍼스별 홈페이지 참조)
지원대상	캠퍼스 교육과정 참여 후 활동을 이어가기 위해 결성한 커뮤니티 50+세대의 일, 학습, 문화, 사회공헌과 관련된 주제의 커뮤니티
지원내용	커뮤니티 활동비, 모임공간
문의	커뮤니티 상담실 02-460-5155(서부) / 5252(중부) / 5352(남부) / 5439(북부)

함께하는
자원봉사활동의 시작

50+ 자원봉사단

사업기간	3-11월(사업단별 상이)
지원대상	서울시 중장년층, 자원봉사활동에 관심이 많은 분
지원내용	활동경비(교통비, 식비) 제공, 상해보험 가입, 1365 봉사시간 인증
지원방법	사업단별 상이, 50+포털 참조
문의	사업기획팀 02-460-5264

맞춤형 눈높이 교육으로
고령층 디지털 고민해결

디지털 세대이음단

모집기간	매년 4-5월
지원대상	고령층 대상 디지털 교육에 관심 있고 디지털 역량을 갖춘 50+세대 100명
지원내용	서울시 노인복지관 이용자 대상 스마트 기기(스마트폰, 키오스크) 활용법 교육
지원사항	활동비 지급
신청방법	50+포털 참조
문의	사업기획팀 02-460-5261

서울시50플러스캠퍼스에서 새로운 가능성을 실현하세요.
50플러스캠퍼스는 인생 전환기를 준비하는 서울시 50+세대를 위한
상담·교육·일과 활동을 지원하는 플랫폼입니다.

● 서울시50플러스 서부캠퍼스

서울시 은평구 통일로62길 7 (서울혁신파크 8동)
지하철 3·6호선 불광역 2번 출구 (도보 5분)
Tel. 02-460-5150

● 서울시50플러스 중부캠퍼스

서울시 마포구 백범로31길 21 (서울복지타운, 2층)
지하철 5·6호선 공덕역 2번 출구 (도보 5분)
Tel. 02-460-5250

● 서울시50플러스 남부캠퍼스

서울시 구로구 오류로 36-25
지하철 7호선 천왕역 3번 출구 (도보 5분)
Tel. 02-460-5350

● 서울시50플러스 북부캠퍼스

서울시 도봉구 마들로13길 84 (창동 아우르네)
지하철 1·4호선 창동역 1번 출구 (도보 5분)
Tel. 02-460-5450

